

H.H.I - Foreningen for dem med særlige behov

Bustur til Odense Zoo



4

Oktober 2018



Gåskærgade 38 • 6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00 • www.meny.dk

Åbningstider:
Mandag-fredag 8-20
Lør-søn 8-18

Ret&Råd
ADVOKATER
HADERSLEV

Laurids Skaus Gade 14
6100 Haderslev
Tlf. +45 73 20 20 00
www.ret-raad.dk

Advokatrådgivningen
omfatter også
"det med småt"



Advokat Claus Witt (H)

Hent OK's Tank & Betal app og
vælg, selv hvordan du vil betale



Med OK's app vælger du selv om du vil betale med OK Benzinkort
eller Dankort. Du kan også være med til at støtte lokalsporten, hver
gang du tanker, hvis du har et OK Benzinkort. Se mere på ok.dk

OK



SPORTSPRÆMIER • BRANDVÆSEN GAVER • GAVEARTIKLER • GRAVERING

Gammel kærlighed rustner aldrig...

WARNCKE SPORTSPRÆMIER

Aaresundvej 60 • 6100 Haderslev • Tlf 74 52 27 14 • Fax 74 53 27 18

info@warnckesport.dk • www.warnckesport.dk

HHI Bestyrelse - Foreningen for dem med særlige behov

Formand

Mogens Jensen
Sønderbro 28 a, stuen.
6100 Haderslev
E-mail: mrwj@vip.cybercity.dk
Tlf. 41 81 71 72

Næstformand/Sekretær

Lars Jørgensen
Trolldhøj 13
6100 Haderslev
E-mail: larj@webspeed.dk
Tlf. 26 74 06 21

Regnskabsfører

Flemming Rasmussen
E-mail: fras36@gmail.com

Bestyrelsesmedlem/Afdelingsleder Hockey

Jette Jakobsen
Sønderbro 28 a, stuen.
6100 Haderslev
E-mail: jette-Jacopsen@hotmail.com
Tlf. 26 21 25 80

Bestyrelsesmedlem

Kurt Koch
Slagtegade 12 st. th.
6100 Haderslev
E-mail: kkoch@webspeed.dk
Tlf. 74 53 15 31

Bestyrelsesmedlem

Kim Bryhl
Øster alle 8
6500 Vojens
E-mail: bryhl@msn.com
Tlf. 81 74 24 50

Bestyrelsesmedlem

Kent Bryhl
Dybbølgade 16.1.th
6500 Vojens
E-mail: Kentbryhl0610@gmail.com
Tlf. 81 61 98 25

Suppleant

Henning Hoff
Kløvervej 148, 3. sal tv.
6100 Haderslev
Hoff29@hotmail.com
Tlf. 20 67 59 00

Boccia/Suppleant

Svend Andersen
Anløbsbroen 4 st. tv.
6100 Haderslev
E-mail: svenda@webspeed.dk
Tlf. 21 94 24 50

Bestyrelsesmedlem

Martin Hørup Jensen
Østergade 36 st. th.
6100 Haderslev
E-mail: Martinjensen46@gmail.com
Tlf. 40 79 51 63

Redaktionen

Redaktør: Mogens Jensen
Sønderbro 28 A, stuen
6100 Haderslev
Tlf. 41 81 71 72
Medredaktør: Kurt Koch
Distribution: Mogens Jensen

Næste Deadline: (til redaktøren)

27. december 2018

Udkommer i uge 6
Oplag ca. 200 eksemplarer.
4 gange årligt.

Facts om HHI

Vi er ca. 70 medlemmer, kontingent betales
2 gange årligt - februar og august.

Annonceekspeditionen

PARASPORT DANMARK
Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@handicapinfo.dk

Layout & tryk

FL Tryk
Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 70 22 18 70

Grill-EXperten

Østergade 28 • 6500 Vojens
Tlf. 73 54 01 10 • www.grillexperten.dk

Persolit

Persolit Stilladsfirma A/S
Industrivej 7
6200 Aabenraa

Tlf.: 7362 2299

Besøg os på
www.persolit.dk

En sportsforlystelse i Haderslev Idrætscenter



Haderslev Idrætscenter tilbyder alle muligheder indenfor træningspleje, skoler, kurser og stævner samt meget mere.

Vi råder over 10 stk. 11-mandsbaner foruden Haderslev Stadion og Haderslev Fotboldklub tilbyder tid på kunstgræs med lys.

Hele centerområdet er ideelt til cross-træning og der er let adgang til skovområder med løbestier.

Desuden tilbydes kursuslokaler, indendørsbassin og gode omklædnings- og bade faciliteter. Der er adgang til fitnesscenter.

Vores eget køkken tilbyder Vindermad, der er sund, nærende og spændende forplejning til aktive mennesker.

Overnatning tilbydes på nabohotel Haderslev eller i samarbejde med Danhostel Haderslev. www.danhostel-haderslev.dk.

Kontakt:
Haderslev Idrætscenter
Telefon: 74 34 84 00
Mail: hic@haderslevidrætscenter.dk
/ heso@haderslev.dk
Se mere på: www.haderslevidrætscenter.dk



Haderslev
Haderslev Idrætscenter

Støt vore annoncører...

...de støtter os



H.H.I. - Foreningen for dem med særlige behov

Bustur til Odense Zoo

Af Formanden Mogens Jensen

I maj måned talte bestyrelsen om, vi skulle arrangere en bustur, men hvorhen skulle den gå?

Allerede i Klem Å nr. 2 som udkom i februar havde vi et opråb om, hvor busturen skulle gå hen i år. Som der blev skrevet i Klem Å nr. 2 var vi i år 2015 i Legoland, hvor vejret ikke var med os.

Efterfølgende bestyrelsesmøder april og maj, var der evaluering. Til sidste møde den 18. juni blev besluttet, at turen gik til Odense ZOO den. 4. august 2018. Først i juni blev der sendt indbydelse ud, ligeledes et opslag på foreningens hjemmeside, www.Haderslevhandicap.dk, hvor sidste tilmelding skulle være d. 21. juli. Vi var nu spændt på, hvor mange der kom.

Ugerne op til sidste tilmelding, blev der endnu lavet opslag på foreningens Facebook sider, *Hal Hockey og floorball for dem med særlig behov og ligeledes på H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov*. Ved deadline var der kun 12 personer. Det med deadline kan man godt strække lidt, da der var 3 pladser til overs. Der kom ikke flere, og så blev

det besluttet at give de 12 personer en oplevelse.

Den. 4. august var nu dagen, hvor vi skulle afsted. Tidspunktet til vi skulle køre var sat til kl. 08.00 dette var jo tidligt for nogle her i ferien, hvor man måske er vant til at sove længe.

Bussen var der lidt før og alle personer var kommet til tiden. Der skulle lige tages et gruppe foto, inden vi drog afsted.

Jeg havde dage før set Tv nyhederne med vejret. De mente der kunne komme nogle tordenbyger i nærheden af Odense, som man ser på vejrkortet. Inden vi skulle afsted, ville jeg endnu engang lige tjekke lokal vejret på mobilen. Der lovede de tørvejr i Odense.

Afsted gik det fra Hertug Hans Pladsen med solskinsvej mod Odense Zoo, hvor Humøret var højt, lige til vi var kommet et stykke af motorvejen. Det var nu begyndte at regne, jeg tænkte, var vi nu i år, lige så uheldige som år 2015 havde vi ikke bedt nok til "vejrguderne"?

Humøret var faldet i bussen, alle havde jo regnet med sommeren var med os. Til alt held da vi begyndte

at nærme os Middelfart, stoppede regnen og humøret steg igen. Vel ankommet til Odense Zoo. Vi fandt hurtigt ud af at fordele os. Vi delte os i tre hold, et med dem der ikke skulle være så aktiv, et med 2 personer som var lidt mere aktive. Og til sidst de såkaldte unge, som var aktive.

Hvad så vi? Zoohave er stor, så det var ikke så meget vi så til hinanden, men alligevel så vi hinanden en kort stund. Uden mad og drikke dur helten ikke. Madsteder var der ikke ret mange af, der var såkaldte 2 kroer, men de var begge optaget af private fester. Så det hold jeg var på, måtte ty til pølser. Vi skulle jo også tænke på der nok heller ikke skulle indtages den store middag, da vi skulle spise på vej hjem. Odense Zoo have er nok baseret på, at mange tager selv maden med og der er også nok af steder man kan sidde med sin picnickurv, både overdækket og ude i det fri.

Vi kunne også lave meget sjovt, med at vi skulle have en stor kat med hjem (løve) eller en lille abekat, der var nok af små søde dyr. Vi var også inde at se kænguruer. Smart var det lavet, en indhegning, hvor der var lavet en sti med træ stolper der lå ned. Så tænker man måske at kænguruerne

ville komme nærmere menneskerne, men nej de holdte sig tilbage. Vi var også så heldige at komme mange af steder, hvor der var fortælling om dyrene. Jeg syntes at det var dejligt at vejret ikke var 30 grader, da det betød at mange af dyrene var mere aktive. Det var også sjovt at se mange af dyrene lige som kendte deres spisetid. Dyrepasserer skulle bare vise sig, så vidste de der var mad.

Man kunne også nyde at se kanalrundfartens både. Vi så hele 3 stykker, vandcykler, kanoer var der også. Til sidst så vi også en masse unge der kom i alle mulig slags gummi-både, det lod til, at de hyggede sig med musik og div. drikke.

Tiden gik og gik ca. kl. 15 begyndte alle at samles foran udgangen. Hvor man udvekslede, hvad man havde set og man kunne fremvise billeder fra mobilen. Alle så noget, om det så lige var det man havde regnet med, ja det syntes jeg at havde hørt. Klokken blev 15.30, hvor turen gik hjemad mod Haderslev, efter dagens strabadser efter en lang dag. Knap var vi nået ret langt af motorvejen før der var nogle der fik sig en lille lur. Vi havde valgt at spise dagens ret på Seggelund Cafeteria, da vi kun var

12 personer, hvis vi havde været 20 personer kunne vi havde spist en stor buffet i Oden Zoo. Der blev serveret et godt stykke oksekød med nye kartofler. Kl. 15.45 gik turen mod Hertug Hans plads med ankomst kl. 18.00.

Alle fik sagt farvel til hinanden med tak for en god dag. Efterfølgende er der blevet slået op på Facebook og hjemmesiden med de mange billeder, der er taget.





DUPONT Nutrition Biosciences Aps

Langkær 22
DK-6100 Haderslev

eldorado®

Ole Rømers vej 31-35
6100 Haderslev
Tlf. 74 52 08 88
www.eldorado.dk



SCHØTT'S FODKLINIK

Fodplejer L. Schøtt Madsen
Storegade 11 • 6100 Haderslev
(Indg. v/Matas el. Dampassagen)

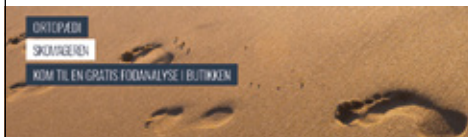
Tlf. 74 52 19 31

25 års erfaring

Bestil tid til en
velgørende
fodbehandling
Se mere på:
www.schoetts-fodklinik.dk



ORTOPÆDI SKOMAGEREN



Småkærvej 36 • 6100 Haderslev
skomager@sol.dk • www.skomageren.dk
Tlf. 74 57 11 62



Haderslev

Er du interesseret i at vide noget om bosteder til
fysisk/psykisk handicappede i Haderslev kommune,
kan du på internettet læse om de forskellige bosteder.
Webadressen er: **bosteder.haderslev.dk**

For yderligere information er du også velkommen
til at kontakte os på telefon **73 52 04 10**

Specialrådgivning/handicap
Vilstrupvej 120 • 6100 Haderslev

Lion Biler

*Vi sælger og køber biler kontant til de bedste priser.
Vi køber både biler til import og export,
så hvis du vil sælge din bil nu eller senere,
så vær venlig at henvende dig til os.
Vi er specielt interesseret i japanske varevogne.*

Ole Rømers Vej 9 • 6100 Haderslev
Telefon 73 52 13 10 • 26 68 03 10
salg@lionbiler.dk • www.lionbiler.dk

JYSK støtter handicap- idrætten i dit lokalområde



JYSK.dk

Åbent hus i Sundhedscenter Haderslev

Af Formanden, Mogens Jensen

Søndag d. 2. september havde H.H.I – Foreningen for dem med særlige behov sammen med 9 andre foreninger, det var bl.a. Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse og Bloddonorforeningen en stand i det nye Sundhedscenter.

Dagen startede med velkomst ved repræsentanter fra Region Syddanmark og Haderslev Kommune, derefter startede aktiviteterne med bl.a. guidede rundture i centret, brugerfortællinger fra diverse personer f.eks. fortalte skuespiller Farshad Kholghi om hans personlige erfaringer med angst.

HHI stod også for en introduktion i Floorball, det var Martin og Henning der stod for den del, og de havde travlt. Der var mange, der gerne ville se, hvad floorball var for noget.

I det hele taget var der rigtig mange, der gerne ville se det nye center, og da jeg gik hjem kl. 12. havde vi udleveret samtlige klubblade.

Alt i alt synes jeg det var en god dag, og vi som forening fik i hvert fald vist, hvem vi er.



REVISION, SKAT OG RÅDGIVNING

Nørregade 48 • 6100 Haderslev
kfischer@fkrevision.dk
Tlf. 74 53 21 00



VIDEN • UDVIKLING • SAMVÆR

AOF SYD • Nørretorv 3 • 6200 Aabenraa
Telefon 74 62 24 23 • aof@aofsyd.dk
www.aofsyd.dk



Kreditbanken

- Sønderjyllands lokale bank

Aastrupvej 13 – 6100 Haderslev
Telefon 7333 1600 – mail: hds@kreditbanken.dk



Slagtergades Installationsforretning

Ole Rømersvej 26 6100 Haderslev
Telefon 74524848
E-mail: mail@siaps.dk
www.siaps.dk



- Lovpakken 12.500,- incl. prøvegebyr
- Teoriundervisning i nye lokaler
- Lærere med erhvervserfaring
- Personlig teoriundervisning
- Ubegrænset teori
- Køretimer i helt nye og nemme biler
- Et kørekort, der kan tages på fem uger

Aarøsundvej 65 • 6100 Haderslev • Tlf. 40 94 21 95 • www.koefoeds-ks.dk



Begravelsesforretningen
KIRSTEN & REJNER



v/Kirsten Pedersen Madsen

Du kan ringe alle
døgnet timer
tlf. 74 67 20 22

post@kirstenogrejner.dk
www.kirstenogrejner.dk

Skibbroen 28, 6200 Aabenraa
Frøslevvej 38, 6330 Padborg
Hærvejen 73, 6230 Radekrø

Valg af
bedemand er
et spørgsmål
om tillid



Vi sætter en ære i
at være til at forstå



Telefon 74 53 52 51 | buch-advokatfirma.dk

SLAGTER
LAMPE



Ærligt håndværk - det kan smages

Stafet for livet

Af Formanden Mogens Jensen

Hvor var H.H.I. – foreningen for dem med særlige behov? Det blev jeg spurgt af, fra nogle af vores idrætsudøvere. Weekenden den 8 – 9. september blev der afholdt ”Stafet for livet” for 8. år i træk. Jeg har selv været med i 4 år som aktiv gå/løber under det firma jeg arbejder hos, V.Å. Gram.

Firmaet tilmelder alle de personer, der har lyst til at deltage og alle kan skrive sig på en/flere tider, de vil være aktive på. Som jeg syntes, er en fordel. Der er også sådan, at firmaet ikke har lavet nogle aftaler om et beløb pr omgang, derfor kan man gå/løbe som man nu har lyst til.

Firmaet havde alt i drikkevarer, undertagen stærke drikkevarer. Ligeledes blev der grillet pølser hele weekenden i gennem. Drikkevarer var gratis, pølser gav man 20 kr. for som gik til ”Stafetten for livet”.

Jeg selv gik af flere gange. Start fra kl. 12.45 til søndag igen kl. 06,30 det blev til i alt 20 omgange á 2 km. Jeg mente at jeg godt kunne løbe lidt, så om natten løb jeg først ca. 200 meter

med min søn, som er aktiv løber. Senere fandt jeg en anden person om natten.

Søndag morgen kunne jeg godt mærke det lidt i bentøjet, men ikke så galt. Efterfølgende dage kunne jeg godt mærke at jeg havde udøvet for meget. Men jeg har gjort en god sag tjeneste, mit håb er at vi i foreningen kan samle et hold næste år. Så kære medlemmer, forældre og alle andre, tænk allerede på det nu, om det måske var noget vi kunne samles om. Giv evt. en tilbagemelding. Der vil i det nye år komme noget i Klem Å om dette.



Hvor er du?

Af Jette Jakobsen bestyrelsesmedlem

H.H.I. - Foreningen for dem med særlig behov, søger frivillige hjælpere i Hockey/Boccia.

Hockey. Torsdag aften fra kl. 19.00 til ca. 21.00 i Haderslev Hallen og ca. 3 weekender henover sæsonen, hvor der er stævner.

Boccia. Onsdag aften fra kl. 19.00 til ca. 21.30 i Favrdalhallen.

Hvis der er andre som sidder inde med en god ide til en ny aktivitet, så kontakt os.

Hvad forventer vi:

- At du kan lide at arbejde med mennesker med særlige behov.
- At kunne tage et medansvar.
- At man er god til det sociale.
- Sidst. Du får en god erfaring i rygsækken.
- Løn. Hver anden år, en god middag.

Kontakt og lad os få en snak

Jette mobil: 26 21 25 80

eller Mogens mail:

mrwj@vip.cybercity.dk

Salg – service og reparation af varmepumper

Din lokale servicepartner – når du vælger høj faglighed, kvalitet og ekspertise.

V./ Thomas Höck Mortensen
Kærsmindevej 24, Marstrup
6100 Haderslev

Telefon: 7196 9669

E-mail: thomas@climatek-partner.dk
www.climatek-partner.dk

Climatek Partner



Varmepumper og kilesaerling
Panasonic
Pro Partner

Domino

Rengøring- og Haveservice

Daglig- og hovedrengøring
Havearbejde
Snerydning

Tilbydes private og erhverv

mail@domino-haderslev.dk
Tlf. 21 65 05 85

Nyt om Idrætssamvirket i Haderslev Kommune

Kurt Koch bestyrelsesmedlem

Idrætssamvirket i Haderslev Kommune har haft det første møde efter sommerferien - onsdag den 22. august 2018 – og her drøftede vi blandt andet faciliteter i Haderslev Kommune, og hvor stor en andel af kommunens borgere, der dyrker idræt, og hvordan endnu flere borgere kan blive aktiveret.

Ligeledes behandlede Idrætssamvirket en ansøgning til Udviklingspuljen fra H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov om midler til opstart af aktiviteten floorball. Da undertegnede er en del af denne forening, var jeg naturligvis inhabil i denne sag. Alligevel kan jeg glæde mig over, at Idrætssamvirket støttede op om ideen, hvilket betød at foreningen får udbetalt det fulde ansøgningsbeløb.

I den kommende tid vil Idrætssamvirket arbejde på at synliggøre sig overfor idrætsforeningerne i kommunen, for det er vigtigt, at foreningerne ved, hvem samvirket er – og hvordan det

kan hjælpe med at løfte idrætslivet i Haderslev Kommune.

Alt nyt er som bekendt svært, men jeg håber meget på, at Idrætssamvirket vil være det organ, der helt naturligt vil være bindeleddet og kontaktfora til Udvalget for Kultur & Fritid, således at idrætsforeningerne i kommunen føler, at der bliver lyttet til dem – og at der efterfølgende også bliver handlet derefter.

Samtidig bliver det spændende at følge, hvordan det overordnede samråd – Fællesrådet - kommer til at virke, da alle parter i den nye organisation gerne skal kunne mærke et løft på det folkeoplysende område.

Endelig skal det nævnes, at Haderslev Kommunes store foreningsfest i 2019 afholdes fredag den 29. marts.

I det kommende nummer af KLEM Å følges der op på, hvad der arbejdes med i Idrætssamvirket.

Halhockey er for mennesker med et særligt behov

Af Jette Jakobsen bestyrelsesmedlem

Facebook gruppen H.H.I. Hockey og Børne idræt for dem med særlige behov, er en lukket gruppe, som medlemmer og spillere får div. informationer om de ting, der er planlagt. Gruppen er også, hvor bl.a. forældre kan sige ja til at hjælpe med de ting, der nu skulle være behov for.

Gruppen er et sted, hvor deres trænere kan komme i kontakt med alle, både forældre, hjælpere og spillere på en og samme tid, da det er svært at holde fælles møder pga. bl.a. afstand og arbejde. Her kan vi jo gå ind, når der er tid, og se, nutid og fremtid. Håber I alle fortsat vil tage godt imod gruppen og være en del af den og det fællesskab vi får her igennem.

Kort om HalHockey

Hver region i Danmark Nord, Syd, Øst, Ikke i vest, da der ikke er nogle klubber. Alle afholder 3 - 4 stævner i

hver sæson (November - Maj), hvor man kan kvalificere sig til Danmarks mesterskabet (DM) som afholdes af regionerne på skift.

Der spilles i 5 rækker: A, B, C, D og E Det er de to bedste hold fra hver række, som går videre til Danmarks mesterskaber. Aldersklasser fra ca. 10 - 50 år. Det er generelt for dem med særlige behov, som måske ikke kan klare almindelig idræt, Men på det store hold, har vi 1 person som går i alm. folkeskole. Der spilles også på lavt plan for raske. Forskellen i forhold til Ishockey er, at der spilles med en plast puck og på trægulv.

Motto i vores hockey, "der er altid plads til en til uanset "handicap" og nationalitet (ikke kørestols bruger)" formålet med hal hockey i Haderslev er, at have et godt fællesskab og møde nye og gamle venner, når vi er til stævner.

Hjælpere til hockey stævne

Opgaver. Vi skal bruge hjælpere til vores hockey stævne den 2. og 3. feb. 2019.

Afholdelse af Hockey Stævnet i Hammelev Hallen, hvor vi forventer ca. 300 deltagere, derfor håber vi på, at I har lyst til at give os en hjælpende hånd denne weekend. I kan se, der er forskellige opgaver at vælge imellem.

- Fredag aften: skole/hal klar gøres
- Lotteri/gaver
- Tidtager
- Førstehjælper

- Hente bander og aflever dem i Vejle
- Hoved dommer bord
- Gøres Klar til aften fest
- Fest/oprydning
- Nattevagt. Fredag fra kl. 22.00 til søndag ca. 07.00
- Oprydning søndag skole/hal

Så kontakt Mogens og Jette, fortæl hvornår I kan. Se andet sted, med hensyn til kontakt.

Støt vore annoncører...

...de støtter os



H.H.I. - Foreningen for dem med særlige behov

Ferie i Søhøjlandet

Af Kurt Koch, bestyrelsesmedlem

I perioden den 11. – 18. august 2018 var min kæreste og jeg på ferie i Truust, der ligger ca. 15 kilometer nordøst for Silkeborg – og tæt ved Gudenåen.

Vi boede i et dejligt sommerhus midt inde i Pramdragerparken. Som alle ved, så har det jo været en meget varm, tør og solrig sommer i Danmark her i 2018, så hvordan mon vejret ville blive i vores sommerferie?

Det skulle vise sig, at vejret havde "normaliseret" sig, så da vi ankom lørdag eftermiddag var der kraftig regn og torden. Søndag og mandag var der også nogen regn, men herefter blev det betydeligt bedre, tørt og lunt.

Derfor blev det også en rigtig god ferieuge i Truust og i det flotte naturområde omkring Silkeborg – også kaldet Søhøjlandet.

Lørdag aften og om søndagen var vi rundt og se området, hvor vi boede. Det gælder ligeledes Teglårdsparken, der ligger umiddelbart op mod

Pramdragerparken. Søndag aften spiste vi i den hyggelige Truust Kro.

Mandag tog vi ind til Silkeborg, og herefter sejlede vi med båden "Ternen" ud på Silkeborgssøerne og nåede hen til foden af Himmelbjerget, hvor vi spiste på Hotel Julsø. Senere sejlede vi tilbage til Silkeborg med båden "Falken", og derpå kørte vi til Himmelbjerget, hvor der er en pragtfuld udsigt ud over Silkeborgsøerne. Desværre var det begyndt at regne, da vi nåede toppen, men alligevel var det en meget stor oplevelse.

Om tirsdagen var vi atter i Silkeborg, hvor vi så det spændende Museum Jorn. Efterfølgende kørte vi rundt i lokalområdet i den helt fantastiske og smukke natur.

Onsdag besøgte vi AQUA Akvarium & Dyrepark i Silkeborg, og det var virkelig et spændende og godt sted. Senere på dagen var vi en tur i Skanderborg og omegn, hvor vi spiste og her fik en masse naturoplevelser.

Torsdag kørte vi til Øm Kloster, der

ligger umiddelbart uden for byen Ry. Klosteret som sådant var revet ned for mange hundrede år siden, men der lå fortsat en hel del af det tidligere murværk som ruiner. Ved siden af klosterruinen lå der et lille museum, hvor der blev informeret alt om klosterlivet, og det var meget spændende at læse. På vej hjem kørte vi ind til Ålekroen, der ligger ud til Gudenåen – og herfra kunne man faktisk se Himmelbjerget.

Fredag var lidt af en afslapningsdag forud for næste dags afrejse. Vi blev således i lokalområdet, hvor vi fik set os lidt mere omkring, og vi var på en dejlig gåtur nær Gudenåen. Om aftenen spiste vi på en hyggelig og gammel kro, Svostrup Kro.

Mens vi var på feriestedet nåede vi i øvrigt også hen til den egn, hvor man havde fundet Grauballemanden, der nu ligger på Moesgård Museum nær Aarhus.

Lørdag var så afrejsedagen, og turen tilbage til Haderslev forløb fint.

Ferien i Søhøjlandet var nu slut, og vi var godt mætte af en masse indtryk og gode samt spændende oplevelser.

Tak til min kæreste for den store hjælp som hun ydede mig på ferien, og samtidig skal der lyde en stor tak for den sikre bilkørsel på hele turen.

Støt vore annoncører...

...de støtter os



H.H.I. - Foreningen for dem med særlige behov

H.H.I – Foreningen for dem med særlige behov

Af Formanden Mogens Jensen

Vi har fået en ny hjemmeside.

Beslutningen er truffet

Det er efter lang tids overvejelse med snak frem og tilbage, om forskellige muligheder, endelig besluttet at vi skulle have lavet en ny hjemmeside.

Nyt Koncept

Med en ny hjemmeside ønsker vi en helt anden tilgangsvinkel og en helt anden og ny måde at gøre tingene på. Derfor har vi besluttet at starte helt forfra. Vi har købt et webhotel hos Unoeuro og domæne www.haderslevhandicap.dk og dermed valgt at betale for servicen.

I samme forbindelse har vi også valgt at skifte leverandør til at få denne side i gang.

Opstarten

Det bliver en første tid med nytænkning og overvejelser om hvad vi vil præsentere på siden. Vi er fortrøstningsfulde og allerede fremme ved en simpel side med kun nødvendige oplysninger. Alt dette for at det skal være nemmere for dig, at bruge vores side til at finde informationer på. Så er der hermed opfordret alle til at kikke forbi vores utrolige flotte hjemmeside.

TAK

For udvist deltagelse ved lis' bisættelse og en særlig tak til mogens og kurt for det meget smukke stykke, i klem å nr. 3.
for familien Sv. Aage og Lars

Kort og godt!

Hip hip hurra

Når flagene kommer på bordene i de små hjem, vil foreningen gerne være med. Ikke sådan at forstå, at vi kommer til boller og kakao, men når der er noget at fejre, vil vi meget gerne gøre vores til, at det bliver en god dag. Derfor vil vi meget gerne høre, hvis du kender nogen, der fylder rund, har jubilæum, sølvbryllup, guldbryllup, eller på en anden måde en mærkedag, der skal fejres. Skriv, ring, mail, jo mere vi ved, jo bedre kan vi skrive om vedkommende.

Opfordring

Foreningen har jo gennem mange år; ja siden 1980 haft klubbladet "Klæm Å. Husk, kære læser, du kan være med til at gøre dette blad til et anderledes og mere spændende blad. Har du en god historie fra fantasien eller fra det virkelige liv, så skal vi gøre alt for at jeres indlæg kommer med i det efterfølgende nummer. Der skal bare sendes lidt tekst og evt. vedhæftes nogle billeder via mail, det kan også sendes til redaktøren på en cd rom/ mail. Alle er velkommen til at skrive til bladet. Husk din mening, eller idé, bliver hørt af flere, hvis den kommer i

bladet. "Få nu fat i skrivetøjet".

Og send det til Redaktøren senest den. 27. december 2018. Til blad nr. 1. januar 2019

Bøn fra kassereren

Det vil nedbringe vores udgifter til porto og lette vort arbejde, hvis I vil gøre mig flg. tjenester:

1. Kontakte mig ved adresseændring og udmeldelse af foreningen.
2. I vil betale kontingent til den anførte dato på indbetalingskortet.
3. I kan betale over BankNordik Home Bank på flg.

Reg. Nr. 9892.

Konto. Nr. 8925682749.

Husk det nu!

Kontingent betales 2 gange årligt

Februar og august.

Voksne over 25 år – 250,- pr. halvår.
Børn/Unge under 25 år – 150,- pr. halvår.

Familiekontingent

Ved mindst 1 voksen og 1 barn – 325.- Kr.
pr. halvår.

Passivt medlemskab – 200.- kr. pr år., som giver rabat på arrangementer.

De 2 første gange gratis.

Hvad skete der i år? 12. oktober

1928 - Den første jernlunge (respirator) tages i brug på Boston Children's Hospital i Massachusetts.

1978 - Den varmeste oktoberdag i dansk vejrhistorie måles med 24,1 grader som det varmeste.

1983 - I en EM kvalifikationskamp mod Luxembourg i Idrætsparken vinder det danske fodbold-landshold 6-0. Målene blev scoret af Michael Lau-drup (3), og Preben Elkjær (2), og Allan Simonsen.

1991 - Verdens første vindmøllepark til havs åbnes i Langelandsbæltet ved Vindeby.

1. november

1975 - Elton John's sang "Island Girl" ryger op på førstepladsen på "Billboard Hot 100" hitlisten denne dag.

1976 - Den danske myndighedsalder bliver nedsat fra 20 til 18 år.

H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behovs hjemmeside, www.haderslevhandicap.dk hvor man kan

orientere sig om foreningens aktiviteter. Ligeledes kan man orientere sig

på Facebook under H.H.I. – foreningen for dem med særlige behov. God fornøjelse med siderne.

Dansk Niro Teknik ApS

Hejsager Næsvej 119, Hejsager
6100 Haderslev

Tlf. 74 57 10 22



Fjordagervej 34-36 • 6100 Haderslev
Tlf. 73 22 22 22 • www.bsidk.com

H.H.I's aktivitetsplan for perioden 23/10 2018 - 4/2 2019

Med forbehold for ændringer

Sæson:

Når du nu får dette blad, er nogle af aktiviteterne ved at være på det sidste. (Se nærmere på en anden side).

Aktiviteter:

Det første er, at i Boccia skal nogle Haderslev spillere til deres første stævne den 6. – 7. oktober. Og nogle den 20. – 21. oktober 2018 i Taulov ved Fredericia og ligeledes, hvis man kvalificerer sig videre til DM, er det

enten i Jylland eller på Sjælland, der spilles. Hockey skal til første stævne den 10. – 11. november år 2018 i Ringe og igen den 2. – 3. februar år 2019 i Hammelev og sidste stævne i Horsens den 16. – 17. marts 2019. Alle tre stævner bliver afholdt som weekend stævner. Dm bliver afholdt i Ålestrup Nordjylland. Bestyrelsen håber på, at alle foreningens medlemmer møder op til de forskellige arrangementer. Jo flere, der møder op, jo sjovere er det.

**SPORT OG FITNESS
DIT CENTER - HADERSLEV**

Vi tilbyder

- Motionstræning
- Cirkeltræning
- Stykeltræning
- Holdtræning
- Gratis oprettelse
- Gratis programlægning
- Gratis programopfølgning
- Gratis beredelse op til 3 mdr.
- God service og rådgivning
- Engageret personale

 **SPORT OG FITNESS**
DIT CENTER - HADERSLEV

Stadionvej 5
6300 Haderslev
Telefon: 25 54 69 79
E-mail: haderslev@sportogfitness.dk
www.sportogfitness.dk



Sønderjyllands Diamantskæring

Plantevænget 5 - 6230 Røddekro
Telefon nr. 28 26 82 00
mads@sdj-ds.dk
www.sdj-ds.dk

Opslagstavlen

Delfiner

Delfiner er så intelligente, at de efter få uger i fangenskab kan dressere et menneske til at stå på kanten af deres Bassin og kaste fisk ud til dem tre gange om dagen.

Dyreimitatoren

Dyreimitatoren til publikum: jeg giver en 50'er til den, der kan nævne et dyr, som jeg ikke kan efterligne. En stemme fra salen: Makrel i tomat!

Fodbold

Den ikke ret høje fodbolddommer overser endnu en gang et straffespark efter publikums mening, og en af dem råber: Dommer, kan du ikke få nogen til at slå græsser, så du kan se, hvad der foregår.

Anti - Janteloven

DU SKAL VIDE:

At, vi andre regner med dig – fordi du er noget.

At, mindst 4 – 5 mennesker, nemlig dine nærmeste, er helt afhængige af dig.

At, vi ved, at der er noget godt og værdifuldt i dig, som vi har brug for.

At, vi andre også kender til at føle os betydningsløse, værdiløse, ensomme og mislykkede

At, du høre sammen med os

At, vi vil gøre noget for dig

At, dit liv og vort samfunds bestående, er meget afhængig af din indsats

At, vi sammen med dig kan løse problemerne

Aktivitetskalender for H.H.I

Hockey:

Svømning:

Desværre har det været nødvendigt, at ligger denne aktivitet i bero pga. faldende medlemstal. Kontakt sekretæren for nærmere oplysninger.

Børneidræt:

Desværre har det været nødvendigt, at ligger denne aktivitet i bero pga. faldende medlemstal. Kontakt sekretæren for nærmere oplysninger.

Hockey:

B - Hold, C – hold, D - Hold, E – Hold.
Hver torsdag i Haderslev Hallen.
Fra kl. 18.45 – 20 30.

Vi slutter denne sæson den 6. december 2018.

Vi starter op på en ny sæson den 10. januar 2019.

Stævne datoer

10. – 11. november år. 2018 i Ringe
2. – 3. februar år. 2019 i Haderslev
16. – 17. marts år. 2019 i Horsens
Dm. Ålestrup

Floorball

Mandag, kl. 20.00 – 21.00.

Vi er startet på denne sæson.
I Haderslev Hallen.

Bowling:

Som altid på Haderslev Bowling Center.

Mød op til en sjov og hyggelig dag.

Søndag den 21. oktober 2018

Søndag den 18. november 2018

Søndag den 19. november 2018

Boccia:

Favrdalskolen. Hver onsdag
i Favrdalskolens gymnastiksal.

Fra: Klokken 19.00 – ca. 21.00.

Hver lørdag efter aftale fra kl. 11.00
– ca. 14.00.

Vi kører uændret videre her i sæson
2018 – 2019.

Stævne datoer

6. – 7. oktober 2018. RM individuel i
Elbohallen (Ak-B-D-F-U)

20. – 21. oktober 2018. RM individuel
i Taulov (C-E)

29. december 2018. Julestævne i
Elbohallen.

*Husk, ny hjemmeside hvor man kan
orientere sig om foreningens akti-
viteter. www.haderslevhandicap.dk.*



Pamhulegaard

Handicapvenligt feriehus

Pamhulevej 44 • 6100 Haderslev • Tlf. +45 5129 3042 • info@pamhulegaard.dk • www.pamhulegaard.dk



Halk Strand Camping

Halk Strand Camping

Brunbjerg 105 • 6100 Haderslev

Tlf. 74 57 11 87 • Info@Halkcamping.dk • www.halkcamping.dk

Dit lokale autoværksted

BENNY

www.benny-biler.dk

Tlf. 7453 2161

- vi passer godt på din bil !

Vi forenkler byggeriet, så vores kunder kan koncentrere sig om at bygge bæredygtigt med god samvittighed.
Ikke kun i dag – også for fremtiden.

www.lindab.dk

