

H.H.I - Foreningen for dem med særlige behov



KLEM Å



3

August 2024



Elevator A/S

Lysbjergvej 8D • 6500 Vojens

SPORTSPRÆMIER • BRANDVÆSEN GAVER • GAVEARTIKLER • GRAVERING



Gammel kærlighed rustet aldrig...

WARNCKE SPORTSPRÆMIER

Aarø Sundvej 60 • 6100 Haderslev • Tlf 74 52 27 14 • Fax 74 53 27 18

info@warnckesport.dk • www.warnckesport.dk

Dit lokale autoværksted

BENNY

www.benny-biler.dk

Tlf. 7453 2161

- vi passer godt på din bil !



I bruger størstedelen af tiden indendørs. Derfor kæmper vi for bedre bygninger. Vi laver effektiv ventilation og holdbare byggeprodukter.

Lindab – for a better climate

www.lindab.dk



HHI Bestyrelse - Foreningen for dem med særlige behov

Formand

Mogens Jensen
Sønderbro 28 a, stuen
6100 Haderslev
E-mail: mrwj@vip.cybercity.dk
Tlf. 41 81 71 72

Næstformand

Allan Lykke Nielsen
Øsby Møllevvej 15
6100 Haderslev
Mail: Nielsenallanlykke@gmail.com
Tlf. 23 33 92 42

Sekretær

Lars Jørgensen
Trolldhøj 13
6100 Haderslev
E-mail: larj@webspeed.dk
Tlf. 26 74 06 21

Regnskabsfører

Pia Rosenberg
E-mail: rosenbergpia@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Martin Jensen
Østergade 36 st. th.
6100 Haderslev
E-mail: martinjensen46@gmail.com
Tlf. 40 79 51 63

Bestyrelsesmedlem

Kurt Koch
Slagtergade 12 stuen, th.
6100 Haderslev
E-mail: kkoch@webspeed.dk
Tlf. 74 53 15 31

Bestyrelsesmedlem

Kent Bryhl
Dybbølsgade 16 1.th
6500 Vojens
Kentbryhl0610@gmail.com
Tlf. 81 75 61 59

Bestyrelsesmedlem

Kim Bryhl
Øster alle 8
6500 Vojens
bryhl@msn.com
Tlf. 81 74 24 50

Suppleant

Henning Hoff
Kløvervej 148 3. Tv
6100 Haderslev
E-mail: Hoff29@hotmail.com
Tlf. 20 67 59 00

Redaktionen

Redaktør: Mogens Jensen
Sønderbro 28 a, stuen
6100 Haderslev
Tlf. 41 81 71 72
Medredaktør: Kurt Koch
Distribution: Mogens Jensen

Næste deadline: (til redaktøren) 13. september 2024

Udkommer i uge 46, 2024
Oplag ca. 150 eksemplarer.
4 gange årligt.

Facts om HHI

Vi er ca. 60 medlemmer, kontingent betales
2 gange årligt – januar og august.

Annonceekspeditionen

Parasport Danmark
Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk

Layout & tryk

FL. Tryk
Søballevej 2D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 70 22 18 70

eldorado®

Dansk Niro Teknik ApS

Hejsager Næsvej 119, Hejsager
6100 Haderslev

Tlf. 74 57 10 22



Fjordagervej 34-36 • 6100 Haderslev
Tlf. 73 22 22 22 • www.bsiddk.com

GEOSYD

GEOTEKNISK SPECIALFIRMA

Norgesvej 7A • 6100 Haderslev
Vesterlundvej 13 • 2730 Herlev
Tlf. 70 20 60 62

E-mail: geosyd@geosyd.dk
www.geosyd.dk

Min

KØBMAND

Mere Sommersted bliver det ik'

JMM
GROUP



AAGE JØRGENSEN VVS A/S

Vi er specialister og står for autoriseret arbejde

Sønderbro 31 • Haderslev • Tlf. 74 52 66 40
Søndergade 11 • Vojens • Tlf. 74 54 14 12

Centralvarme • Fjernvarme • Gasservice • Blikkenslagerarbejde
Gaskedler • Badeværelser • Jordvarme • Ventilationsanlæg



Bestil tid til en
velgørende
fodbehandling
Se mere på:

SCHØTT'S

FODKLINIK

Fodplejer L. Schøtt Madsen
Dronning Alexandrines Vej 2
6100 Haderslev • Bus nr. 4

Nem parkering foran huset

Tlf. 74 52 19 31

30 års erfaring

www.schoetts-fodklinik.dk

H.H.I.'s aktivitetsplan

for perioden 24/8 - 25/10 2024

Med forbehold for ændringer

Sæsonen

Af formanden Mogens Jensen

Håber for jer alle, at sommeren har været som de fleste nok vil have det "varmt og en masse sol". Når du nu får dette blad, er ferietiden forbi, og alle aktiviteter er så småt ved at være startet op. (Se nærmere på en anden side). Hvad mon det vil bringe? Vi håber og tror på, at alle vil slutte op omkring foreningen, at medlemmerne vil gøre en ekstra indsats for at få det hele til at fungere, at hvert medlem vil yde sit bidrag til fællesskabet. Det er jeres forening eller jeres børns og jo flere vi er om det, jo lettere er det.

Aktiviteter: Det første vi glæder os til, er, at vi med forhåbning må komme i gang med idrætten igen. Vi vil prøve at opstarte fodbold hver onsdag oppe på HIC. Kontakt bestyrelsesmedlem Kent Bryhl. Hockey skal til første stævne den 16. – 17. november år 2024 som vil foregå i Horsens. Første stævne for boccia 5. oktober – 6. oktober? Vi har forhåbning om at Bowl og spis d. 4. august på Haderslev Bowlingcenter blev en succes. Bestyrelsen håber på, at alle i foreningen møder op til de forskellige arrangementer. Jo flere der møder op, jo sjovere er det.

Velkommen til en ny efterårssæson

Af Formanden Mogens Jensen

Så er vintersæsonen ved at være i gang, der er stadig mange tilbud i H.H.I. Læs mere om vores tilbud på www.haderslevhandicap.dk. Er du allerede medlem af H.H.I. så tag en ven med næste gang du skal til træning, alle nye kan prøve 2 gange gratis, inden de beslutter sig for, om det er noget for dem, og lade dem vide hvor sjovt vi har det. Forhåbentlig går vi nu en sæson/år i møde, hvor alting er normalt, hvor vi kan afvikle de ting, der er i støbeskeen. Der har været mange aflysninger i forårssæsonen, og øv. Sommetider får vi ikke besked om hallen er optaget, og dette betyder så, at man ikke får den optimale træning. Jeg håber på en efterårssæson, hvor vi kan samles i det omfang vi har lyst til.

Vi glæder os over at der stadig er nogle, der synes, at idræt er sjovt og stadig har de gode og sjove fællesskaber. Jeg kan kun opfordre alle lokale mennesker og alle idrætsudøvere, til at komme og se, hvad vi laver med børn og voksne med særlige behov fra Haderslev

og omegnen oppe i Haderslev Hallen og Favrdalhallen.

Der skal lyde en stor tak til alle de frivillige instruktører og hjælpeinstruktører, der stadig har været villige til at stå til rådighed. Vi glæder os til, hvad I har fundet på til alle de spændte idrætsudøvere i kommende sæson. Og hvilke hold kan vi så tilbyde? Vi har brug for din støtte! Nu håber vi bare, at I vil bakke os op, ved at komme og deltage på vores hold. Ligeledes mangler vi aktive frivillige, der kan aflaste nogle af de daglige hjælpere vi har.

Lad os fylde vores haller op med en masse børn, unge og voksne, så vi igen kan være sammen og nyde vores dejlige lokale fællesskab. Her i bladet kan du finde yderligere, praktiske informationer om hver idrætsgren. Du kan også se på www.haderslevhandicap.dk, og du kan tilmelde dig idrætsgrenen ved at møde op på en træningsaften.

Vi glæder os og til at se dig igen.

Ta´ testen

Skal jeg starte til træning igen?

Nej

Ja

Jo, du skal - vi ses til træning.



Idræt start

Boccia



Vi har stadig Boccia, hver onsdag på Favrdalhallen gymnastiksal fra kl. 19.00 – 20.30, kom og prøv.

Floorball



Vi har stadig floorball, hver mandag i Haderslev Hallen fra kl. 18.30 – 20.30. Kom og prøv.

Vi har stadig hockey, hver torsdag i Haderslev Hallen fra kl. 18.30 -20.30, kom og prøv.



Hockey

Hvad har du givet i dag?

Af Formanden Mogens Jensen

Annoncer og indlæg. Alle medlemmer er mere end velkomne til at fremsende indlæg/historier/nyheder til redaktionsgruppen. Ved ønske om at få en annonce med i bladet, skal der tages kontakt til ”Parasport Danmark, Agerbakken 21. 8362 Hørning”.

I redaktionsgruppen er vi altid lydhøre over for idéer, ris eller ros, så tag endelig kontakt til os, hvis ovenstående skulle give anledning til spørgsmål. Vores kontaktinfo findes på anden side.

Næste nummer af Klem Å, som dækker perioden oktober uge 46 (2024) – uge 6 (2025) og kommer i begyndelse af oktober år 2024. Deadline for at indsende materiale til redaktionsgruppen er den 13. september år 2024. Bidrag bedes sendt til: mrwj@vip.cybercity.dk

Fødselsdage / mærkedag

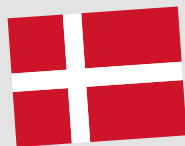
Huraa, huraa til 3 personer

Et forsinket tillykke til Line Nielsen med de 20 år den 15. juni år 2024.

Et forsinket tillykke til Jette Jakobsen med de 60 år den 9. august år 2024.

Et stort tillykke til Peter Højbjerg med de 30 år den. 8. september 2024.

Skulle du have en mærkedag,
du mener, der skal med i bladet,
er du velkommen til at kontakte redaktionen.



Generalforsamling år 2024

Af Formanden Mogens Jensen

Når vi ser tilbage på året, der er gået siden vi sad her sidst, så er meget jo ved det samme. Vores idrætsforening er stadig af mindre målestok, men ikke desto mindre fortsat en velkørende forening med mange aktiviteter året igennem, bakket op af nogle aktive medlemmer.

På bestyrelsesniveau arbejder vi hele tiden på at få pengene til at række og komme så mange som muligt til gode. Der skal både være penge til nyanskaffelser og kørsel til stævner, samt penge til kurser for vores trænere og aktiviteter for foreningens medlemmer, samtidig vil vi også gerne holde vores kontingenter nede, så folk, der kommer i foreningen, holder fast i at gå til alle idrætsaktiviteter her i foreningen. At fastholde en levende idrætsforening, hvor børn, unge og ældre kan mødes om idræt og fællesskab er en vigtig del af sammenholdet. Dette er delvis lykkedes.

I bestyrelsen beskæftiger vi os også lidt med ansøgninger. Dels er de penge vi får den vej et kær

kommet supplement til at få anskaffet nogle af de ting, som vores brugere og trænere efterspørger, og dels er vi velsignet med formanden, som er sublim til at søge fonde.

H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov

Referat af den ordinære generalforsamling

Onsdag den 10. april 2024, kl. 18.30. på Haderslev Idrætscenter, 6100 Haderslev.

Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
Bestyrelsen foreslog Kurt Koch – blev valgt uden modkandidat.
2. Bestyrelsens beretning til godkendelse. Mogens fremlagde bestyrelses beretning:

Indledning:

Det blev igen et rigtigt godt år for klubben. Økonomien er stadig god. I vores beretning, vil vi komme ind på alle de gode ting, samt fortælle om vores udfordringer.

Foreningsarrangementer

Foreningen har jo haft sit virke i Haderslev 45 år. og er stadig en lille stabil forening.

Foreningens arrangementer har været en god tradition, Juleafslutning/Forårsfesten/stand i byen. Da der gang på gang mangler hjælpende hænder, er dette svært at opretholde disse aktiviteter. Vi har i år 2023 været på Haderslev Bowling center med Spis og bowl, hvor der deltog 25 medlemmerne og nogle pårørende. Godt arrangement, som afholdes igen i år 2024.

Boccia

Så fik vi overstået 2023, det går ikke så godt i H.H.I. boccia afdeling. Vi er efterhånden 6 faste spillere. Men ikke så mange der ønsker at deltage til stævner. Julestævne/venskabsstævne d. 29. december måtte desværre aflyses i år 2023.

Floorball

Et år er gået med floorball i H.H.I. Vi har i denne sæson fået 3 nye spillere så vi er i øjeblikket oppe på 10 aktive spillere. Mogens og jeg har været på forbundets dommer kursus 1 i Sønderborg, hvor der både var en del teori og praksis. Haderslev havde 5 spillere med som var behjælpelig med trænings-

kampe til kursuset. De skulle spille nogle kampe således at os kursister kunne lære at dømme sammen med hinanden.

Mogens og jeg fik noget mere erfaring som dommerne i floorball samt bedre kendskab til de gældende floorball regler. Nu har vi mulighed for at komme ud og dømme kampe. I maj måned blev der afholdt landsstævne i Herning inden for Floorball Danmark hvor der var spiller lige fra u7 til u15 Mogens og jeg var dommer til dette stævne. det blev til 24 kampe, hvor vi samtidig blev vurderet af en fra dommerudvalget i Floorball Danmark De godt kunne se at vi var nye dommere, men syntes det var fedt at vi havde mod på at komme ud og dømme til sådan et stort stævne. Vurdering blev til at vi må dømme mellem bane, det vil sige unge op til U13/ 14-årsalderen.

Vi havde længe ønsket os nogle nye floorball bander, dem vi havde var nogle gamle bander som efterhånden ikke var godkendt til stævner. Mogens havde søgt nogle penge hos DGI til hjælp til nogle nye, som blev godkendt. Jeg fik et godt tilbud på 52 floorball bander fra Copenhagen Floorball centeret. >>

I oktober måned fik jeg arrangeret en trænings kamp imod Kolding senior mix hold på mellem bane. 10 spillere deltog, og så var Mogens med som dommer, således han kunne få lidt mere erfaring, da han skulle dømme samme med en fra Kolding.

Hockey

32 år som frivillig i H.H.I. Det skal være sjovt at være frivillig. Efter det nu er 19 år siden hockey startede med 5 personer og som afdelingsleder. Dejligt når man kommer om torsdagene til træning og mødes med et smil. Vi har sagt farvel til nogle, men er stadig 4 hold. Det er dejlig der er nogle der holder ved.

Desværre syntes jeg dette ikke altid har været lige sjovt i Hockey. Der har været nogle der skulle havde gult kort og nogle skulle havde rødt kort, dette påvirker nogle af spillerne. Sådan noget kræver også mange kræfter fra vores trænere. Det er så jeg tænker, skal hockey forsætte? Så længe alle trænere magter det, syntes jeg det skal forsætte.

År 2022/2023 kom alle 4 hold på en 4. plads. År 2023/2024 gik et hold videre til DM i Haslev på Sjælland.

Klem Å

Foreningen, har gemmen mange år haft klubbladet Klem Å. Første blad ca. 1985. Formålet er at medlemmer og andre som får vores blad, ser hvad der sker i foreningen og får kendskab til hvem vi er. Det er vigtigt for bestyrelsen at medlemmerne har lyst til at skrive til bladet. Kurt og jeg har haft 25 års jubilæum. vi modtager med glæde stof til bladet. Der skal endnu en gang opfordres til at man skriver lidt til.

Klem Å. Der skal tænkes på vi får 12.000.- kr. om året.

Hvad gør vi fremover? Er der nogle der ønsker at overtage? Alle indlæg er velkommen også fra din ferie eller andre gode oplevelser. Evt. en god historie som du mener der kunne være relevant fra virkeligheden.

Hjemmesider

Vores hjemmesiden www.foreningfordemmedesærligebenhov.dk. Martin Jensen står for den fuld og fast. Foreningen synliggør sig også på Facebook med siderne, Hockey og Floorball for dem med særlige behov, som er en lukket side. Ligeledes også siden der hedder H.H.I. – Haderslev, som er en åben side.

Begge sider fungerer rigtige fint.

Bestyrelsen er naturligvis modtagelig over for kommentarer og ønsker til hjemmesiden og Facebook siderne. Denne vej er jo også et godt redskab i foreningens arbejde på at synliggøre sig.

Synliggørelse og foreningens medlemstal/bestyrelsen

Foreningen har ligesom i de forgangne år forsøgt at synliggøre sig i lokalsamfundet.

Vi har synliggjort os meget, men vi får ikke nye medlemmer, og dette er jo ikke så godt.

Medlemstallet i foreningen, har i perioden fra januar 2023 været lidt nedadgående. Vi er nu 42 betalende medlemmer ud af i alt 55. År 2022 var der 50 ud af 63. Bestyrelsen håber dog på, at der vil komme en højere medlemstilgang i foreningen i nogle af aktiviteterne i det kommende år.

Senest har vi måttet lukke bowling ned.

De 2 gamle og store idrætsgrene Boccia og Hockey er nedadgående i Danmark.

Hockey er efter Corona epidemien halveret og Boccia er også inden

for de sidste 5 år halveret. Hvad gør vi for at få flere medlemmer?

Foreningen er delvis involveret i Fredags motion ved, at Martin og jeg er med som trænere og ledere i Fredagsmotion hver fredagen. I uge 44 år 2023 afholdte vi et stort OL for dem med særlige behov i Haderslev kommune.

For foreningen drejer det sig jo fortsat om at få fat i dem, med særlige behov og andre, der har lyst til at dyrke idræt i H.H.I. – og bestyrelsen er åben over for ideer, der kan fremme denne sag til gavn og glæde for foreningen.

Vi har en bestyrelse. Vores møder er rigtigt gode, vi har nogle rigtig gode debatter, hvor alle deltager som de nu selv mener tiden tidlader det. Et par stykker er med i andet frivilligt arbejde. Vores møder foregår om aftenen med en dagsorden med mange punkter. Vi har arbejdet med at lave en struktur, hvor beslutningerne tages hurtigere.

håb er bestyrelsen måske kan fortsætte. Der hvor det halter i bestyrelsen, er med arbejde uden for bestyrelsen, hvor der tit mangler friville til hjælp. Mit ønske er derfor, >>

at vi endnu kan få endnu et godt og positivt år, med den nye /gamle bestyrelse.

Økonomi

År 1985. 50 kr. ½ år. 110 medlemmer Bestyrelsen bruger stadig kræfter på at holde en god økonomien, til at holde medlemsgebyret nede og lave noget billigt for medlemmer. Det kan med glæde konstateres, at dette er lykkedes i det forgangene år. Fremtiden ser ikke godt ud for sponsorater. Dette års regnskab ser rimelig ud. Kan det blive ved med dette, nej ikke uden medlemmer.

Vi vil nu prøve med en ny betalingsform for medlemmerne som er? De kan overføre medlemsgebyr direkte til foreningens konto ved mobilepay som vi håber lykkes. I kan stadig betale via Girokort.

Mit ønske er, vi får flere ildsjæle som kan hjælpe til med div. Evt. stævner. Bestyrelsen vil forsat være opmærksom på foreningens økonomi. Der har ikke været kontingent stigning i 13 år. Bestyrelsen mener heller ikke der skal være nogle i år, da foreningens økonomi fornuftigt ud.

Pia Rosenberg som er regnskabsfører. Som også kan holde Formanden i ørene, når hun ikke får tilsendt de vedhæftet betalingsbilag Der bliver ydet en stor arbejdsindsats fra vores regnskabsfører og bilagskontrollant. Vigtige arbejdsopgaver, er blevet udført. Bilag er blevet bogført, regningerne er blevet betalt, og bilagskontrollant sørger for regnskabet bliver set igennem med kritiske øjne. En stor tak for det. Vi skal huske på, at det er frivilligt arbejde. Bestyrelsen vil gerne her sige tusind tak til Preben Schmidt og Pia Rosenberg for den store hjælp, som de yder for foreningen.

Haderslev Kommune

For Handicapidrætten er det selvfølgelig af betydning, at der opereres i en større kommune, hvor der vil være flere foreninger, der tilbyder idræt til mennesker med et særlig behov. Sørgerligt at de Kommunale intuitioner ikke bakker mere op om Handicap klubber. Ligeledes Kultur og Fritid bakker heller ikke op om Handicap idræt på deres Facebooksider.

Afslutning

Vi slutter med en stor omgang tak for en fin indsats og samarbejde. Vores trænere, ledere og de få praktiske hjælpere, de har igen gjort et kæmpe stykke arbejde ude blandt vores medlemmer på idrætsstederne. Der er leveret kvalificeret træning, hjælp til at klare strabadserne og ikke mindst godt humør. En tak til alle de skoler, haller som vi har haft kontakt til. Tak til sponsorer og bidragsydere i øvrigt. Sidst men ikke mindst en tak til klubbens medlemmer og ledsagere. Uden jer var der ingen forening. I er med til at skabe klubben og ånden – og den kan vi godt være stolte af.

Jeg vil hermed også takke for det forgangne år. Det har stadig været mange store udfordringer som formand, men også et spændende år, **men min glæde ved formandsposten er faldet med 50% i det forgangne år. Håber det stiger igen.** Jeg håber på der også fremover vil blive mere liv i foreningens aktiviteter.

Med disse ord vil jeg gerne slutte min beretning med at udtrykke mit håb og ønske om, at H.H.I. – Foreningen for den med særlige

behov, fortsat må være en naturlig del af områdets samlede idrætsudbud i Haderslev Kommune.

V/Formanden Mogens Jensen

Eventuelt

Der kommer en bowl og spis dag på Haderslev bowlingcenter d. 4. august for medlemmer/passive. Deres husstand som ikke er medlemmer er også velkommen til en specialpris.

Kurt spurgte om der var kommentarer eller bemærkninger til beretningen.

Martin takkede alle tidtagere og hjælpere til floorball stævnerne.

Beretningen blev derefter godkendt.

3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for 2023 til godkendelse. Pia Rosenberg fremlagde regnskabet for 2023.

Der var ikke bemærkninger til regnskabet og det blev godkendt med klapsalver

3. Indkomne forslag – herunder kontingent.

Ingen indkommende forslag – og ingen kontingentstigning.

>>

4. Valg til bestyrelsen. På valg var:

Lars Jørgensen

- Bestyrelsesmedlem (for 2 år)

Kurt Koch

- Bestyrelsesmedlem (for 2 år)

Jette Jakobsen

- Bestyrelsesmedlem (for 2 år)

Anders Schmidt

- Bestyrelsesmedlem (for 2år)

Betina Skibsted

- Bestyrelsesmedlem (for 2 år)

Martin Jensen

- Bestyrelsesmedlem (for 2 år)

Efter første valgrunde:

Martin: 13 stemmer

Lars: 11 stemmer

Betina: 10 stemmer

Kurt: 10 stemmer

Efter anden valgrunde:

Kurt: 12 stemmer

Betina: 8 stemmer

Valgt er dermed:

Martin

Kurt

Lars

Valg af suppleant. På valg er:

Henning Hoff.

Henning er villig til at modtage genvalg – blev valgt uden modkandidat.

Valg af revisor og revisorsuppleant.

På valg er:

Preben Schmidt.

Preben er villig til at modtage genvalg – blev valgt uden modkandidat.

5. Eventuelt

Der var ingen bemærkninger.

Kurt takkede for god ro og orden og gav ordet til Formanden Mogens Jensen. Han sluttede generalforsamlingen, med et håb om at den næste sæson bliver bedre.

For referatet

Lars Jørgensen

Aktivitetskalender for H.H.I

Floorball:

Vi har unge og voksne personer i alderen fra 16 år – 50 år.

Vi spiller hver mandag fra kl. 18.30 – 20.30 i Haderslev Hallen.

Vi sluttede forårssæsonen den 27. maj og begynder efterårssæsonen den 12. august 2024.

Efterårssæsonen slutter den 9. december 2024.

Hockey:

B - Hold, C - hold, D - Hold, E - Hold.

Hver torsdag i Haderslev Hallen. Fra kl. 18.30 – 21.00.

Vi sluttede denne forårssæson den 30. maj.2024 og begynder igen den 15. august 2024 og slutter efterårssæsonen den 5. december 2024.

Stævne datoer:

16. - 17. november år 2024 i Horsens.

24. februar år 2025 i

Løgumkloster (Tønder)

8. - 9. marts år 2025 i Horsens.

Boccia:

Favrdalskolen. Hver onsdag i Favrdalskolens gymnastiksal.

Vi begynder denne efterårssæson den 21. august.

Fra: Klokken 19.00 – 20.30.

Vi kører uændret videre her i sæson 2024.

Stævne datoer:

29. december 2024.

Julestævne i Erritsø Idrætscenter.

Kort og godt!

Opfordring

Foreningen har jo gennem mange år; ja siden 1986 haft klubbladet ”Klem Å”. I redaktionen er vi lydhør over for idéer, ris og ros, så tag enlig kontakt til os, hvis overstående skulle give anledning til spørgsmål. Vores kontaktinfo findes først i bladet.

Husk kære læser, du kan være med til at gøre dette blad til et anderledes og mere spændende blad. Har du en god historie fra fantasien eller fra det virkelige liv, så skal vi gøre alt for at jeres indlæg kommer med i det efterfølgende nummer. Der skal bare sendes lidt tekst og evt. vedhæftes et par billeder via email:

mrwj@vip.cybercity.dk. Alle er velkommen til at skrive til bladet. Har du spørgsmål til indholdet i bladet, er du velkommen til at kontakte Mogens Jensen på mrwj@vip.cybercity.dk

Deadline for indsendelse af materiale til blad Nr. 4 - 2024 er den 13. september.

Bøn fra kassereren

Det vil nedbringe vores udgifter til porto og lette vores arbejde, hvis I vil gøre mig flg. tjenester:

1. Kontakte mig ved adresseændring og udmeldelse af foreningen.
2. I vil betale kontingent til den anførte dato på indbetalingskortet.
3. I kan betale over Danske Bank Home Bank på flg.
Reg. Nr. 9570.
Konto. Nr. 13022445.
Mobilepay nr. 22074
Husk det nu!

Kontingent betales 2 gange årligt

Februar og august.

Voksne over 25 år – 250,- kr. pr. halvår.

Børn under 25 år – 150,- kr. pr. halvår.

Familiekontingent

Ved mindst 1 voksen og 1 barn pr. husstand 325,- kr. pr. halvår.
Passivt medlemskab – 200,- kr. pr år, som giver rabat på arrangementer.

De 2 første gange er gratis.

Hvad skete der i år?

- 1887** Odense Boldklub stiftes under navnet Odense Cricketklub.
- 1988** I Indianapolis, USA, sætter amerikaneren Florence Griffith-Joyner ny verdensrekord i 100 meter løb for kvinder, da hun løber på 10,49 sekunder. Hendes landsmand Evelyn Ashford havde den tidligere rekord på 10,79 sekunder.
- 1975** Et amerikansk Apollo-rumskib og det sovjetiske rumskib Sojus 19 gennemfører en vellykket sammenkobling, mens de er i kredsløb om Jorden.
- 1977** New York City rammes af en 25 timer lang strømafbrydelse, der bl.a. resulterer i omfattende røverier og andre ulovligheder. Ni måneder senere rammes New York af et veritabelt fødselsboom.
- 2000** Amerikansk domstol beslutter, at fem tobaksselskaber skal betale 1.130 mia. kroner til en halv million ofre for rygning.
- 2005** Den 6. Harry Potter bog, "Harry Potter & The Half-Blood Prince", vil udkomme.

H.H.I.- Foreningen for dem med særlige behov. er en aktiv forening, der er omdrejningspunktet for idrætslivet i Haderslev. Foreningen har ca. 60 medlemmer, der samles om glæden ved samværet og idrætten.

På hjemmesiden, www.haderslevhandicap.dk, finder du oplysninger om klubben, om klubbens forskellige idrætsgrene som klubben tilbyder. Her på siden finder du oplysninger om klubbens forskellige hold og billeder fra diverse arrangementer.

Sundhed

Af Næstformand Allan Lykke Nielsen

Vores sundhed er alles ansvar, men det skal starte hos dig selv 😊

Mennesker med særlige behov, bliver alle mødt med tilbud om sukker og andre usunde muligheder i løbet af ugen, ligesom vi alle gør. Ikke alle, der arbejder i den beskyttede beskæftigelse, har kræfterne og viljen til at stå imod, og sige nej tak, til et stykke kage eller en sodavand, fremfor at tage et stykke frugt og et glas vand.

Der er en meget høj procentdel af vores medlemmer der er moderat til meget overvægtige. Det er vi alle kede af, men ikke desto mindre er det noget vi som forening kan og skal gøre noget ved, så længe I er i foreningsregi og udøver en af de sportsgrene vi tilbyder.

Undersøgelser viser, at mennesker med generelle og særlige behov, i gennemsnit lever 20 år kortere, end andre mennesker. Det er en uhyggelig tanke. Hvad der skal til for at knække den uheldige kurve, er bl.a. en større opmærksomhed på hvad og hvor meget der tilbydes af den

usunde forarbejdede sukker som er i sodavand, kager og mange andre fødevarer. Bevægelse er også en stor faktor. Og når vi ser hvor meget der bliver gået til den ved træning, skulle man tro at man også kunne tabe sig. Men det går desværre den anden vej.

Træning er sundt, men ikke hvis man bagefter spiser en stor menu fra Mc Donalds for derefter at skylle den ned med en stor sodavand. Vi skal have vendt vores tankegang fra, ”nu har jeg svedt og trænet, så sker der ikke noget ved at spise usundt” til ”nu har jeg svedt og trænet, min krop siger tusind tak.” Vi skal forestille os at træning og kondition er lige som at spare op til noget man gerne vil købe. Jo mere du sparer op, jo mere kan du købe, jo mere du træner uden at spise usundt bagefter, jo stærkere og sundere bliver du. Og man taber sig faktisk også 😊

I bestyrelsen har vi haft sundhed til debat ad flere omgange. Vi er i den forbindelse blevet enige om, som forsøg, at indkøbe frugt til vores Floor Hockey træning ved førstkom-

mende træning efter sommer-ferien. Som bekendt er det også noget de professionelle praktiserer efter deres kampe, så hvorfor skal vi så ikke også gøre det ?

Første gang vil vi købe lidt forskelligt frugt. Herefter kan alle byde ind med, hvad der fremadrettet skal være af tilbud. En af de andre store syndere på sundheds kontoen er de såkaldte koffeindrikke. Her er et lille udklip fra Sundhedsstyrelsen:

"Unge kan maksimalt tåle en lille dåse energidrik om dagen, men kun hvis de ikke også får kaffe, te eller cola. På grund af sukkerindholdet i energidrikkene anbefaler Fødevarestyrelsen dog, at unge ikke drikker mere end en halv liter energidrik om ugen."

Når så vi kommer til træning og ser flere medbringe indtil flere af slagsen, må og skal vi som ansvarlige trænere løfte øjenbrynet og påpege hvor skadelige de er. Koffein og sukker er en dårlig kombination for en sund nattesøvn. Og lige præcis søvn er en vigtig ingrediens i at få en sund

og stærk krop. Koffeinen i Buster, Red Bull mm. fratager jer simpelthen muligheden for en dyb og god søvn, som er så utroligt vigtig for os alle.

Så vi vil til at kigge mere på vores sundhed, ikke kun bevægelse, men hele mennesket. Husk, at tre af de vigtigste ingredienser til et sundt og lang liv er, Bevægelse, Sund/fornuftig mad, samt mindst 8 timers søvn hver nat.

Vi planlægger at invitere Didde fra sundhed og forebyggelse i Haderslev til at komme forbi til en Floor Hockey træning, og fortælle om både bevægelse og sunde madvaner, men også om hvor farlige disse koffeindrikke er.

Med disse ord, vil jeg ønske jer alle en sund og rigtig god sommer.

Speciel Olympic idræts Festival i Frederikshavn

af Martin Jensen bestyrelsesmedlem/ træner Floorball



H.H.I. floorball hold deltog for anden gang i dette stævne. Sidst var i år 2022 hvor det blev afholdt i Kolding. Vi var selvfølgelig lidt spændte på hvordan det gik denne gang, da det ikke var første gang at Frederikshavn afholder det. Denne gang stillede vi med 1 hold og skulle spille på mellembane med fast målmand. Vi havde lejet en minibus ved Oscar biludlejning i Aabenraa

Vi mødtes som altid på Hertug hans pladsen, hvor Line valgte at pakke bussen således vi kunne komme afsted, da vi havde 3 timers kørsel. Vi valgte at holde en lille pause halvvejs, således vi kunne få strækket benene. Da vi ankom til skolen hvor vi skulle overnatte, fik vi pakket ud inden vi skulle over i Arena og have aftensmad inden åbningsceremonien startede, hver forening skulle stille med mindst 2 personer som skulle gå med et skilt. Tina Ganderup, gik foran med foreningens fane. imens Henning og Christoffer gik længere tilbage med et skilt med foreningens navn samt floorball

Da åbning af stævnet var færdig valgte vi at gå tilbage mod skolen for at hygge os sammen, hvor Henning og jeg fik en god snak med Poul

som er træner for Herning Piraters Floorball klub, da vi lige ville hører lidt mere om floorball stævnet i Tyskland samt Malmø open, som de har deltaget i. Lørdag morgen skulle vi op kl. 06,00 da vi gerne vil have god tid til at spise morgenmad i inden kampene startede kl. 09,00, hvor der inden kampenes start blev afholdt et træner møde, hvor en træner/leder fra hver klub skulle deltage for at få info om, hvordan dages program var, det tog lidt længere tid end normalt, da Tina var med som træner var det hende, der deltog i dette møde.

Kampene gik så ellers i gang, hvor der frem til middag blev spillet 4 minutter pr kamp, for at de kunne vurdere om holdene var rigtig placeret. Efter middagspausen blev der så spillet 2 x 8 min, det syntes vi var rigtig positiv, da vi så kunne få spillet lidt længere tid end vi normalt gør til motions floorball stævnerne. Efter kampene var det tid til at komme i bad og hygge os inden festen om aftenen som skulle holdes over i Arena, hvor der var dækket op til 1300 personer, hvor der var 3-retters menu. Forretten var noget fisk som allerede var på vores tallerken, bagefter var der noget tagselvbord og is til dessert.

Der var ikke mulighed for at købe alkohol under festen. Efter spisetid blev der spillet op til dans af bandet Version 1,0 der spillede meget blanded musik, der var virkelig mange på dansegulvet lige fra start til slut. Festen sluttede kl. 23,00, da der også var en dag om søndagen, hvor der skulle spilles floorball samt de andre aktiviteter, så vi blev enige om at tage tilbage til skolen med stævne bussen lidt før festen sluttede. Vi glemte bare at kigge efter om det var den rigtig bus vi nu havde taget så vi endte ude på det hotel hvor Finland sov, vi måtte gå tilbage til skolen da bussen ikke kørte retur men stemningen var god hele vejen.

Søndag morgen skulle vi have pakket sammen efter vi havde spist morgenmad samt havde sat bord / stole på plads og feje efter os, da lokalet skulle godkendes inden afrejse. Vi fik godkendt vores klasselokale og var nu klar til dages kampe, hvor der igen blev kæmpet. Da vi havde en god chance for at blive nr. 2 efter kampene, var slut var der tid til medalje overrækkelse, hvor vi blev nr. 2 i B rækken, så endnu en gang klarede vi os super godt. Efter medalje overrækkelse blev der spillet opvisningskampe mellem Finland og

Frederikshavns divisionshold, desværre kunne vi ikke nå at se hele kampen, da vi også skulle have lidt frokost inden det blev for sent. Da alle var kommet over i arenaen blev der holdt afslutnings taler, hvor der blev sagt at Speciel Olympic Idræts festival i år 2026 afholdes i Roskilde. Så gik turen ellers hjem af, efter en super god weekend hvor alle spillere havde hygget sig sammen. Der skal lyde en stor tak for hjælpen til Tina Ganderup, som var med som træner samt til alle spillerne for et fantastisk stævne, hvor vi ser frem til om to år, hvor vi forventer at deltage igen.

Dit fødevaremarked midt i byen



Haderslev

Meny-Haderslev.dk

Sponsorere pakke

Mange bække små, bliver til en Å. Foreningen tilbyder dette. Denne pakke koster 2.000.- om året og skrives for en 3-årig periode.

Pakken indeholder:

Logo/firmanavn, ved 1 stk. hvid floorball bande på 50 cm x 190 cm med logo/firmanavn.

Logo og firmanavn på forenings hjemmeside.



Hold foto med logo/firmanavn vil være på alle spilletrøjer i kontraktens periode. Virksomheden forpligter sig til at betale kr. 6.000.- beløbet betales i 3 rater. Rater à kr. 2.000.- årlig.

Se nuværende sponsor/samarbejdspartner på H.H.I. hjemmeside: www.haderslevhandicap.dk

Kontakt formanden for nærmere information.
mrwj@vip.cybercity.dk

Vi bruger ikke sponsorerer - vi arbejder med samarbejdspartnere.

Vi ønsker i klubben at træde væk fra den traditionelle tankevirksomhed, som går på at skaffe "sponsorater". Vi vil meget hellere indgå et samarbejde med firmaer, da vi ser os selv som et objekt til at markedsføre firmaer og vi ønsker at tilføre firmaerne noget. Vi har et stort eksponeringsområde, da motionsholdet er ude til stævner i hele Region Syd Danmark ligeledes Region Nordjylland. Region Sjælland til DM. ligeledes afholder vi selv stævner.



Haderslev Kommune

Haderslev Kommunes Frivillighedsfest - Award – fredag den 19. april 2024

Kurt Koch, bestyrelsesmedlem i H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov.

Fredag den 19. april 2024 havde Haderslev Kommune inviteret til årets Award – Frivillighedsfesten på Hotel Harmonien, kl. 17.30.

Traditionen tro var H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov godt repræsenteret ved dette arrangement. Deltagerne fra foreningen var blandt andet hockeyspillere, der havde vundet Danmarksmesterskaberne i 2023 samt fejring af personer, der har arbejdet som frivillige i mange år.

Et stort tillykke til alle de deltagere, der repræsenterede foreningen i år. I

alt var der omkring 400 inviterede fra foreningslivet i Haderslev Kommune, og det er selvfølgelig med til at løfte stemningen.

Der blev uddelt mange priser denne aften, og der var repræsentanter fra Haderslev Idrætssamvirke, Fritids-samvirket, Kultursamvirket og repræsentanter fra Kultur og Fritidsudvalget, der uddelte de mange priser.

Ud over de mange prisuddelinger var der en masse underholdning fra lokale udbydere, og det var helt bestemt med til at gøre aftenen festlig. En markering af de frivillige, der

har været med i over 40 år, var ligeledes med til at gøre aftenen endnu mere festlig og højtidelig.

Aftenens konferencierer var Lene Autzen og Bent Ole fra Kultur og Fritid, og de gjorde det vældig godt. I de seneste år har bestyrelsen i H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov diskuteret afviklingen af årets Frivillighedsfest, og vi er ikke i tvivl om, at festen i 2024 er den bedste hidtil.

Baggrunden for dette er, at der var en rigtig god vekselvirkning mellem prisuddeling og underholdning, og i modsætning til tidligere år, så var der ikke så højt et ”støjniveau”, hvilket betød at man i højere grad kunne sidde og snakke sammen hen over bordene.

Der er heller ingen tvivl om, at Hotel Harmonien er et godt sted at afvikle et sådant arrangement, idet Kulturhusets faciliteter giver mulighed for dette.

Hen over aftenen var der også indlagt pauser – for eksempel spisningen,

hvor Harmonien serverede en dejlig buffet – og servicen var i særdeleshed i top. Da klokken nærmede sig 22.00 afrundedes aftenen, men de af de inviterede, der havde lyst, fik mulighed for at hygge sig ved baren en times tid endnu.

Alt i alt kan det konkluderes, at Frivillighedsfesten udstrålede fest og farver med masser af indslag og musik og dans. Bestyrelsen synes, at årets Award har fået sin rette form, og vi kan samtidig glæde os over, at foreningen ved et sådant arrangement får mulighed for at synliggøre sig i lokalsamfundet.

Vi ser frem til de kommende års afvikling af Frivillighedsfesten.

Nyt fra Haderslev Idrætssamvirke

Kurt Koch, bestyrelsesmedlem i H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov samt bestyrelsesmedlem i Haderslev Idrætssamvirke

På det seneste møde i maj måned i Idrætssamvirket behandlede samvirket blandt andet 3 ansøgninger til Udviklingspuljen.

Desuden drøftedes Fællesrådets idé om at afholde et foreningsmøde, der er relevant for de frivillige i Haderslev Kommune. De enkelte samvirker var blevet bedt om input i forhold til emner, der ønskes nærmere belyst på et sådant møde.

Fællesrådet er i øvrigt en overordnet paraplyorganisation for alle samvirker. Et 3. punkt, der blev behandlet, var årshjulet for resten af 2024. Her kom der forslag om forskellige emner, der ønskes drøftet, og ligeledes var der forskellige ønsker om muligheder for at besøge en række idrætsforeninger i kommunen.

Sammen med forvaltningen arbejdes der efterfølgende med hvilke foreningsbesøg, der er mulige, og dagsordener tilrettelægges med

udgangspunkt i forskellige emnevalg.

Under orienteringspunktet var der en evaluering af årets Frivilligheds Award fredag den 19. april 2024. Idrætssamvirkets medlemmer udtrykte stor tilfredshed med aftenens forløb på Harmonien på alle planer og niveauer. I øvrigt er der allerede på nuværende tidspunkt udmeldt en dato for næste års Frivilligheds Award – og det bliver på Harmonien fredag den 25. april 2025, kl. 17.00.

Endelig kom forvaltningen ind på budgetprocessen for 2025 og overslagsårene, og det bliver selvfølgelig spændende at se, om der kommer gang i det store projekt med bygning af nye svømmefaciliteter i Haderslev by og andre øvrige tiltag inden for fritidsområdet i hele kommunen. I midten af oktober måned 2024 er borgere i Haderslev Kommune langt klogere, når det endelige budget for 2025 er kendt.

I de følgende numre af KLEM Å følges der op på, hvad der sker i Haderslev Idrætssamvirke.



Haderslev Kommune

SE UDGIVELSEN ONLINE

scan her



Penge



Af Formand Mogens Jensen.

Foreningen er gået over til nyt betalingssystem fra datoen 15. juli år 2024 for at gøre kassererens/formandens arbejde lettere med betalinger. Betaling til div. som f.eks. Kontingent, stævner, vil blive således, at man kan

indbetale Via. MobilePay på mobilnummer **22074**. Der vil stadig være muligt at benytte Giroindbetalingskort og bankoverførsel. Alt dette er med virkning fra og med dato 15. juli år 2024.

Opslagstavlen

Bangebuks

Min far er en bangebuks. Hver gang min mor ikke er hjemme, sover han altid hos nabokonen.

Drikke

Jeg drikker kun meget lidt. Men når jeg gør det, bliver jeg til en anden person, og den person drikker rigtig meget!

Forskning

Det har vist sig, at kvinder med stor bagdel, lever længer end mænd, der fortæller dem det.

Sygdom

I skole snakkede de om, hvad de gjorde når deres forældre var syge. Når far er syg går verden totalt i stå... Familien underrettes, job aflyses, TV køres ind i soveværelset og alle er stille. Når mor er syg, er midt-dagen 10 minutter forsinket.

En mand hvis kone lige havde født tvillinger, styrtede ind på værelset, hvor de nyfødte lå. UD råbte sygeplejersken, de er ikke steril. Nej, sagde manden og kikkede stolt på børnene, det behøver de ikke at fortælle mig.



www.bredtsmil.dk

BREDT SMIL
VI PASSER PÅ DINE TÆNDER
- HELE LIVET



Bredt Smil
TANDLÆGERNE I NØRREGADE • BREDTSMIL.DK

TANDLÆGERNE
NØRREGADE 11, 1 SAL
6100 HADERSLEV
Tlf. 74 52 22 49

TANDLÆGERNE
LINDEGADE 52
6070 CHRISTIANSFELD
Tlf. 74 56 13 13



Haderslev
Ildrætscenter
Det perfekte afsæt



Stadionvej 5
6100 Haderslev
Tlf.: 74 34 84 00



HBN Bogføring



v/Henny B. Nicolaisen
Årøsundvej 72
6100 Haderslev
Tlf.: 21 46 51 25
hennyhbn@gmail.com

AUTOCENTRALEN
MERE END BILER

HYUNDAI
Haderslev

Hirsevej 1, 6100 Haderslev
Tlf. 74 52 36 50

Det er ikke kun vores
faglighed, der tæller

BUCH
ADVOKATFIRMA

Telefon 74 53 52 51 | buch-advokatfirma.dk
Søndergade 21 | 6600 Vejten

Persolit
stillads

Tlf. 63 10 52 70
www.persolit.dk

Lion Biler

Vi sælger og køber biler kontant til de bedste priser.
Vi køber både biler til import og export,
så hvis du vil sælge din bil nu eller senere,
så vær venlig at henvende dig til os.
Vi er specielt interesseret i japanske varevogne.

Ole Rømers Vej 9 • 6100 Haderslev
Telefon 73 52 13 10 • 26 68 03 10
salg@lionbiler.dk • www.lionbiler.dk