

KLEM Å



4

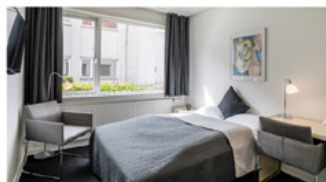
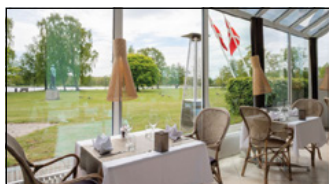
Oktober 2025


KGL. HOFLEVERANDØR
H. CARSTENSEN
MALERFORRETNING
HADERSLEV • TLF. 74 52 22 64 • WWW.CARSTENSEN-MALERFORRETNING.DK



Elevator A/S

Lysbjergvej 8D • 6500 Vojens



*Beliggende ved den
smukke Haderslev Dam*

Hotel Norden • Storegade 55 • 6100 Haderslev • Telefon: 74 52 40 30
E-mail: info@hotelnorden.dk • www.hotelnorden.dk

HHI Bestyrelse - Foreningen for dem med særlige behov

Formand

Allan Lykke Nielsen
Øsby Møllevej 15
6100 Haderslev
E-mail: Nielsenallanlykke@gmail.com
Tlf. 23 33 92 42

Næstformand

Kim Bryhl
Øster alle 8
6500 Vojens
E-mail: bryhl@msn.com
Tlf. 81 74 24 50

Sekretær

Lars Jørgensen
Trolldhøj 13
6100 Haderslev
E-mail: larj@webspeed.dk
Tlf. 26 74 06 21

Regnskabsfører

Pia Rosenberg
E-mail: rosenbergpia@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Martin Jensen
Østergade 36, stuen th.
6100 Haderslev
E-mail: martinjensen46@gmail.com
Tlf. 42 41 51 63

Bestyrelsesmedlem

Kurt Koch
Slagtergade 12, stuen th.
6100 Haderslev
E-mail: kkoch@webspeed.dk
Tlf. 74 53 15 31

Bestyrelsesmedlem

Kent Bryhl
Dybbølsgade 16, 1. th
6500 Vojens
E-mail: Kentbryhl0610@gmail.com
Tlf. 81 75 61 59

Bestyrelsesmedlem

Mogens Jensen
Sønderbro 28 a, stuen
6100 Haderslev
E-mail: richbager@outlook.dk
Tlf. 41 81 71 72

Suppleant

Henning Hoff
Kløvervej 148, 3. tv
6100 Haderslev
E-mail: Hoff29@hotmail.com
Tlf. 20 67 59 00

Redaktionen

Redaktør: Mogens Jensen
Sønderbro 28 a, stuen
6100 Haderslev
Tlf. 41 81 71 72
Medredaktør: Kurt Koch
Distribution: Henning Hoff

Næste deadline: (til redaktøren) 1. december 2025

Udkommer i uge 5. år 2026.
Oplag ca. 150 eksemplarer.
4 gange årligt.

Facts om HHI

Vi er ca. 50 medlemmer, kontingent betales
2 gange årligt – januar og august.

Annonceekspeditionen

Parasport Danmark
Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk

Layout & tryk

FL Tryk
Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 70 22 18 70

ÅRET DER GIK



Af Mogens Jensen – bestyrelsesmedlem og blad-redaktør

Nu da året snart er slut, syntes jeg lige der skal en lille artikel om, hvad der er sket i årets løb.

Året ved vi jo alle starter i januar. Januar er også denne måned, hvor vi lige er kommet over alt dette juleræs og alt denne gode mad. Mange af os skal også til at tænke på, nu er ferien forbi og arbejdet kalder, dette er måske også godt nok at komme ud at møde sine arbejdskolleger igen og ligeledes i foreningen også møde de sportsvenner man måske nu ikke har set snart i en hel måned. Vi slutter jo alle aktiviteter i december måned. Floorball startede op den 5. januar, hockey startede op d. 8. januar.

Lige lidt fra december. Floorball har været med til mange stævner inden for DGI stævnet år 2025. Floorball og hockey skulle jo starte først i januar, da de skulle være klar til stævner i februar. Mange af vores floorball spillere er også hockeyspillere. Det første stævne år 2024 i hockey skulle afvikles i Løgumkloster /tønder) den. 24. februar. Stævnet var det anden ud af 3 stævner. Det første blev afviklet i november år 2024, det sidste den 8. – 9. marts år 2025 i Horsens som normalt til det sidste afgørende Regions stævne.

Efter det 3. kvalifikationsstævne i Horsens, blev det til, at der kom 4

hold videre til Danmarksmeesterskab i Ålestrup Nordjylland. Hvor de så kom hjem med henholdsvis 1 guld, 1 sølv og 1. bronze. Sidste hold med 1. 4. plads. Endelig kom vi til d. 25. april, hvor vi i år ikke havde spillere med til Frivillige fest (vunde mester-skab) men vi havde 2 jubilar med. Bestyrelsesmedlem Kurt Koch med 40 år i foreningen og bestyrelses-medlem Lars Jørgensen med 35 år i foreningen.

Dette er meget sjovt at møde andre klubber som bare deltager for at havde en hyggelig weekend med fest og sjov. D. 11. marts fik vi endelig afholdt vores årlige generalforsamling oppe på Haderslev Idræts Center. Som sædvanlig beretter for- manden om de forskellige ting der er sket i idræt og andre ting i foreningen. Der blev også talt om økonomien. Bestyrelsen havde valgt ikke at lade kontingentet stige og derved er med- lemsprisen stadig på 150 kr. for dem under 25 år pr. ½ årligt og 250 kr. pr. halvårligt over 25 år og passive 200 kr. pr. år. "Familie kontingent mindst 1 voksen og 1 barn i samme husstand". 325 kr. ½ årligt.

Efterfølgende bestyrelsesmøde havde vi som sædvanlig fordeling af bestyrelsesposter. Allan Lykke Niel- sen ville gerne være Formand, som jeg så afgav til ham.

Juni måned var der et DGI-venskabs stævne i Floorball i Viuf/Kolding. Vi var med for hyggen skyld, hvor vi spillede mod raskidrætten. Vi i floor- ball var også til DGI stævne i Vojens også som et venskabs stævne, nu hvor der ikke er så mange stævner inden for Floorball i Parasport. Meget sjovt at komme ud og spille på lille bane. Vi havde også den traditionelle Bowl og Spis i juni måned i år havde vi samlet 30 personer. Som sædvan- lig en god og hyggelig dag.

August er der så tid til alle idræts- grene opstarter igen efter en velfor- tjent sommerferie. Nu var det spændt som altid at se hvor mange medlem- mer der kommer. I floorball er der kommet 2 nye til og i hockey er der 3, der er faldet fra og 2 nye er kommet til. Boccia måtte vi nedlægge, da der efterhånden var for få deltagere. Vi havde deltagere fra Nord Als, Jelling, Toftlund og Haderslev.

Bladets fremtid

Af bestyrelsesmedlem og bladredaktør Mogens Jensen

Overskriften på denne artikel fortæller ganske rammende, hvad de næste par sider skal handle om. Egentlig er det ret logisk, at lighedstegnet i overskriften altid må gælde, eller sagt med andre ord: ingen stof til et blad betyder nødvendigvis, at et blad ingen fremtid har.

Man kan nu med nogen ret spørge: har vi ikke før haft en diskussion om problemet med at finde stof til bladet? Hertil kan jeg kun svare ja, men vil så gerne tilføje, at det tilsyneladende er nødvendigt at måtte sige det, ikke blot én gang, men adskillige gange!

Denne artikels formål er derfor først appel til medlemmerne om at sende stof ind til bladredaktionen. Samtidig vil jeg gerne understrege, at det ikke er meningen, at medlemmerne, når

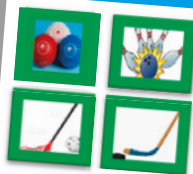
I læser denne artikel, skal sige til sig selv: det er også synd for dem, som sidder i redaktionen, nu må vi vist heller sende noget stof ind til dem for så bliver de sikker så glade!

Hertil vil jeg gerne sige, at medlemmerne ikke skal, havde medlidenhed med dem, der sidder og laver bladet. Naturligvis kan jeg på dette punkt kun tale på egne vegne, men min holdning er altså, at det er vigtigt at havde et klubblad, som kan formidle diverse oplysninger af værdi til medlemmerne og andre som læser bladet.

Alligevel må jeg se realiteterne i øjende! og realiteterne, hvad er det så? Ja, det er beklageligvis, at hver gang Klem Å skal udkomme er det vanskelig, ja til tider endda meget vanskelig at finde stof til bladet, i mange

andre foreninger, hvor man også udsender klubblade, har man nok også nøjagtige de samme problemer som vi har, men det mener jeg kun er en rige trøst. I hvert ifald løser det ikke vores aktuelle problem.

H.H.I. - Foreningen for dem med særlige behov



KLEM Å



4

Oktober 2025

Hvad der derimod måske kan løse noget af problemet, er følgende forslag som jeg håber, må blive vel modtaget!

H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov er naturligvis en idrætsklub på lige fod med alle andre idrætsklubber. Det mener jeg, klubbladet må bære præg af! Mit forslag går således ud

på, at hvert nummer af et klubblad skal have nogle faste rubrikker, som vores også har og gerne lidt stof til bladet fra andre.

Vores blad "Klem Å" viser mange gange meget godt ud af til, som tidligere skrevet kunne redaktionen godt tænke sig lidt stof fra medlemmerne.

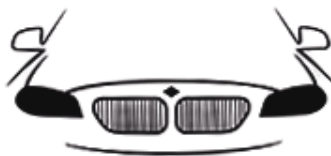
FF FLYVHOLM

BESLAG & VÆRKTØJ A/S

Norgesvej 14 · 6100 Haderslev
Tlf. 74 52 65 76
www.flyvholmbeslag.dk

LOWES BILER

www.lowesbiler.dk



Hirsevej 13 & 16 · 6100 Haderslev

JMM GROUP

CITY

Den Glade
Køreskole



Haderslev · Jomfrustien 7A · 6100 Haderslev
Tlf. 61 99 66 41 · info@denglade.dk · www.denglade.dk



Haderslev & Vojens Flytteforretning

Vi tilbyder hjælp med alle former for forefaldende arbejde i forbindelse med din flytning, herunder også forvarlig sikring af dine møbler og andet flyttegods.

- ✓ Gratis lån af flyttekasser
- ✓ Tryghed i form af forsikring hos et af Danmarks største selskaber Tryg-Baltica, hvis der mod forvening skulle ske skade på dine ejendele
- ✓ Vi pakker også ned og ud for dig igen, hvis dette ønskes, altid til vore kunders fulde tilfredsstillelse
- ✓ Vores i alt 6 biler forestår daglige transporter fra landsdelen til Tyskland og i øvrigt hele Europa
- ✓ Ugentlig forbindelse til Sjælland
- ✓ Også specialflytninger som flytninger af flygler og pianoer (kører for Sønderjyllands Symfoniorkester) samt pengeskabsflytninger



**Haderslev & Vojens
FLYTTEFORRETNING**

Se yderligere på vores hjemmeside www.vojensflyt.dk
KONTAKT:
Telefon: 74 54 77 70
Mail: kim@vojenflytteforretning.dk



Ekstra hoved til økonomiafdelingen

Vi hjælper med kort varsel ved

- Langtidssygemelding
- Overlap mellem ansatte
- Løft af opgaver ved spidsbelastning

Vi varetager opgaver som

- Regnskabschef
- Bogholder
- Controller

Ring til Jette på 2279 2288

Vi kommer gerne ud og sidder hos jer, hvor vi tager hele vores viden og erfaring med på variable og fleksible vilkår.

OPTiViZE

+45 2279 2288 · jette@optimize.dk · www.optimize.dk

Ina og Steens vielse



Vores mangeårige medlem Steen Boysen blev viet til Ina Jespersen i Gamle Haderslev kirke lørdag den 30. august. Hvad kan man så sige om dette? Jo, det er så yndigt at følges ad og kald det kærlighed, kald det lige hvad du vil, der findes ingen ord der helt slå til.

3F Vojens

Din lokale fagforening, der kender dig og dit arbejde



v/ Dorthe Rathcke

Tlf. 73 54 01 10 • Østergade 28A • 6500 Vojens

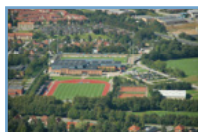
eldorado[®]



www.msmaler.dk



Stadionvej 5
6100 Haderslev
Tlf.: 74 34 84 00



AAGE JØRGENSEN VVS A/S

Vi er specialister og står for autoriseret arbejde

Sønderbro 31 • Haderslev • Tlf. 74 52 66 40
Søndergade 11 • Vojens • Tlf. 74 54 14 12

Centralvarme • Fjernvarme • Gasservice • Blikkenslagerarbejde
Gaskedler • Badeværelser • Jordvarme • Ventilationsanlæg



**SCHØTT'S
FODKLINIK**

Fodplejer L. Schøtt Madsen
Dronning Alexandrines Vej 2
6100 Haderslev • Bus nr. 4

Nem parkering foran huset

Tlf. 74 52 19 31

30 års erfaring

www.schoetts-fodklinik.dk

KØRESKOLE



Sønderbro 2 • 6100 Haderslev

Tlf.: 26 82 80 80

info@ole-haderslev.dk • www.ole-haderslev.dk



Den Selvejende Institution
Ehlersshjemmet

www.ehlersshjemmet.dk



Familiehuset

Rådmandsvej 22-24, 6100 Haderslev
Telefon: 29 44 62 85
E-mail: bb@ehlersshjemmet.dk

Børnehuset

Havvejen 71, 6100 Haderslev
Telefon: 23 39 24 39
E-mail: jhe@ehlersshjemmet.dk

BESØG FRA FRANKRIG

Af Mogens Jensen – bestyrelsesmedlem og blad-redaktør.

Mandag d. 18. august til floorball var som sædvanlig 9 personer som hyggede sig med floorball. Vi håber så vi kan komme ud til flere DGI stævner og ligeledes Parasport stævner.

Til træning kom der lige pludselig et par med datter. De efterlyste, om datteren kunne komme ud at svømme lidt her i Haderslev. Vi havde ikke kendskab til om der var offentlig svømning i Haderslev Hallen.

Ægteparret og datteren på 18 år bor i Frankrig og hver år i sommerferien har de et vennepar i Hoptrup. I år byttede de huset med vennepar fra Hoptrup og år boede de så i Hoptrup.

Andre gange bor de så forskellige steder i Danmark. hvor venneparret låner deres hus. Moderen er født og opvokset i Danmark. Pigen og faderen kunne også lidt dansk.

Moderen spurgte om datteren måtte være med til at spille Floorball, da de ikke kunne finde nogle fodboldaktiviteter og svømmehal som de kunne komme i kontakt med. Martin sagde, at det var der ingen hindring i, at hun kunne træne med. Der gik lidt tid, så faldt hun i sammen med de andre spillere. Øv hun kunne ellers godt bruges på holdet, men der er nok lidt langt fra Frankrig til Haderslev hver uge.

A floorball stick and a floorball are lying on a wooden floor. The stick is positioned diagonally across the frame, with its head pointing towards the bottom left. The ball is a small, white, perforated sphere. The background is a wooden floor with a warm, golden light source from the top left, creating a soft glow and long shadows.

HOCKEY/FLOORBALL ER?

SEJT

SJOV I HALLEN

KAMPE MED GNIST OG TRÆNING

*TRÆNING HVOR MAN BLIVER
BEDRE OG BEDRE*

ET SPIL MED FART OG GANG I DEN

GODE KAMMERATER

UDFORDRINGER

GOD FYSIKS TRÆNING

FÆLLESSKAB OG SAMMENHOLD

FIGHT OG FAIRPLAY

*ET HOLDSPIL HVOR MAN KÆMPER
SAMMEN OG FOR SIT HOLD*

FORENINGSLIV

*STÆVNER OG KLUBTURE
FOR ALLE MEDLEMMER*



***VI GLÆDER OS TIL AT SE JER ALLE I HALLEN IGEN,
TAG EN VEN MED.***

Floorball for voksne

Træningstider fra kl. 18.30 – 20.30. mandag.

Hockey

Træningstider fra kl. 18.30 – 20.30 torsdag.

Floorball for børn

Træningstider, hver onsdag fra 18.30 – 20.00

Alle aktiviteter forgår i Haderslev Hallen
Clausensvej 1. 6100 Haderslev.

KOM OG KIK.

***DE FØRSTE PAR GANGE ER PRØVE DAGE FOR NYE,
INDEN BESLUTNINGEN TAGES.***



Frivillige

Kilde DIF

EN NY UNDERSØGELSE FRA VIVE VISER EN FLOT FREMGANG BLANDT DANSKERE, DER ER FRIVILLIGE. OG IDRÆTTEN ER FORTSAT DET STED, HVOR MARKANT FLEST DANSKERE LÆGGER FRIVILLIGE TIMER. DER ER FORTSAT POTENTIALE FOR AT GIVE FLERE DANSKERE ERFARINGER MED DET FRIVILLIGE ARBEJDE, MENER DIF.

Danskerne bidrager med frivilligt arbejde som aldrig før. Det viser en ny undersøgelse fra VIVE. Fra 2020 til 2024 er andelen af danskere, der arbejder frivilligt, steget fra 36 til 40 procent. Alene i idrætten var 14 procent af danskerne frivillige i 2024, hvilket er en stigning fra 12 procent i 2020.

”Tiden er i dag vores mest dyrebare resurse. Derfor er vi enormt stolte af, at idrætten er det område, hvor flest danskere vælger at lægge deres fri-

villige engagement. Uden frivillige er der ingen idrætsforeninger, og derfor er det selve fundamentet for, at idrætsforeningerne er relevante for og har kunnet tilknytte endnu flere i de stærke fællesskaber de seneste år,” siger Thomas Bach, der er næstformand i DIF.

Også det gennemsnitlige tidsforbrug per frivillig er steget i perioden fra 12 til 13 timer om måneden.

Få frivillighed på skoleskemaet

Mens der altså er en flot fremgang i andelen af frivillige, så har en tredjedel af de voksne danskere aldrig udført frivilligt arbejde. Og denne andel har været konstant gennem alle VIVE's undersøgelser siden 2004.

Derfor foreslår DIF, at man sætter ind med en tidlig indsats for at give så mange





danskere som muligt
erfaringer med frivil-
ligt arbejde:

”Vi ved, at man er mere tilbøjelig til at blive frivillig senere i livet, hvis man har prøvet kræfter med det som ung. Samtidig er trivslen højere blandt dem, der arbejder frivilligt. Derfor har Trivselskommissionen netop peget på, at skolen er et godt sted at lære danske børn og unge om glæderne ved at bidrage til fritidens fællesskaber. Det stærke civilsamfund er en del af vores nationale identitet i Danmark, så vi håber, at politikerne vil være med til at se på, hvordan vi kan sætte frivilligheden på skoleskemaet, og vi bidrager meget gerne med vores erfaringer” siger Thomas Bach.

Som led i bestræbelserne på at få flere unge frivillige arbejder DIF med støtte fra A.P. Møller Fonden i ’Fremtidens Idræt for Børn og Unge’ på at uddanne 1000 såkaldte ungeledere rundt i landet.

Det siger undersøgelsen:

- 40 procent af danskerne udførte i 2024 frivilligt arbejde. Det er en stigning fra 36 procent i 2020
- De mest udbredte typer af frivilligt arbejde på idrætsområdet er udvalg og bestyrelse, uddannelse og instruktør samt praktisk arbejde.
- De frivillige lægger i gennemsnit 13 timer den seneste måned i 2024 mod 12 timer i 2020.
- 32,8 procent af de voksne danskere har aldrig været frivillige. Denne andel har været konstant gennem alle VIVE's undersøgelser.
- Aldersgennemsnittet på de frivillige på idrætsområdet er faldet fra 51 år i 2020 til 48 i 2024.
- Mænd er mere tilbøjelige til at være frivillige end kvinder, og den mest frivilligt aktive aldersgruppe er de 66-75-årige.

NYT FRA IDRÆTSSAMVIRKET I



Haderslev Kommune

Kurt Koch, bestyrelsesmedlem i H.H.I.

– Foreningen for dem med særlige behov og bestyrelsesmedlem i Idrætssamvirket i Haderslev Kommune.

Det er nu under et år til, at der skal vælges medlemmer til det nye Idrætsforum = nuværende Idrætssamvirke.

Idrætsforummets virke vil påbegynde i sommeren 2026, og valg af medlemmer vil foregå i slutningen af foråret/begyndelsen af sommeren 2026. Det vil sige, at Idrætssamvirket altså vil fungere indtil sommeren 2026.

Ved valget til det kommende Idrætsforum sker der noget nyt. Handicapidrætten har altid været sikret en plads i idrætsplatformen, men alt tyder på, at dette ikke bliver tilfældet fremover.

Alligevel er det vigtigt, at handicapidrætten vil være til stede ved valget, da der i reglerne for det fremtidige valg vil fremgå, at der ved valget skal tages hensyn til diversiteten. Sagt med andre ord så har handicapidrætten altså mulighed for at stille med en kandidat til valget. Det betyder ikke automatisk, at valgforsamlingen vælger en sådan kandidat til Idrætsforummet, men chancen er der i hvert fald.

Man skal spørge sig selv om, hvorfor det er vigtigt at have et medlem fra handicapidrætten indvalgt i det nye Idrætsforum. Hertil kan svares:

Handicapidrættens tilstedeværelse betyder først og fremmest, at man synliggør denne del af idrætsverdenen.

Ved behandlinger af diverse sager i Idrætsforum kan det bestemt også være af stor betydning, at sagen anskues ud fra gruppen af mennesker med særlige behov. For eksempel kan man nævne sager om nye faciliteter. Her er det væsentlig, at man er opmærksom på tilgængelighedsprincippet, så alle har mulighed for at kunne gøre brug af disse faciliteter.

Idrætsforummets opgave er ofte at gøre opmærksom på særlige forhold overfor de valgte politikere i Haderslev Byråd. Jo bredere sammensat et Idrætsforum er, desto større sandsynlighed er der for at viderebringe relevant viden til politikerne, før der skal træffes en endelig beslutning.

Da undertegnede har valgt at udtræde af bestyrelsen i H.H.I. – Foreningen for dem med særlige behov ved den kommende generalforsamling i 2026, betyder det ligeledes at jeg ikke ønsker at kandidere til det nye Idrætsforum.

Jeg vil derfor stærkt opfordre den nye bestyrelse i foreningen til at overveje, om det ikke vil være en fordel, at der gøres et forsøg på at finde en kandidat, der ønsker at sidde i det nye Idrætsforum.

Samtidig er det vigtigt at påpege, at alle medlemmer af et Idrætsforum har til opgave at varetage samtlige grupper af mennesker, der ønsker at udøve idræt i Haderslev Kommune, herunder også dem med særlige behov.

I de følgende numre af KLEM Å vil jeg komme nærmere ind på Idrætssamvirkets virke i Haderslev Kommune.

SOMMERFERIE VED BORK HAVN



*Kurt Koch, bestyrelsesmedlem i H.H.I.
– Foreningen for dem med særlige behov*

I perioden 16.-23. august 2025 var Inga og jeg på sommerferie i et dejligt sommerhus ved Bork Havn, der ligger umiddelbart sydøst for området omkring Ringkøbing Fjord.

Vejret var generelt flot i feriedagene,

og det vekslede meget mellem varmt og solrigt vejr og køligt og blæsende vejr, men der faldt kun ganske lidt regn i løbet af dagene.

Da vi om eftermiddagen ankom til Bork Havn lørdag den 16. august



2025 fik vi indrettet os, og om aftenen var vi ude at sondere terrænet ved havneområdet, hvor vi spiste. Da det imidlertid var ret blæsende og køligt valgte vi snart at tage tilbage til sommerhuset, og her hyggede vi os.

Om søndagen var der et kæmpe stort kræmmermarked ved Bork Havn,

og her var rigtig mange mennesker samlet på en varm dag med strålende solskin. Det er altid spændende at se de mange forskellige ting, der findes på et sådant marked. Senere på dagen – og hen mod aften - spiste vi på en lokal restaurant, og dernæst tog vi hjem til sommerhuset efter en god dag.

De efterfølgende dage var vi mange forskellige steder. Én af dagene kørte vi til Egns museet Abelines Gård, der ligger nær Hvide Sande. Bygningen er fra slutningen af 1800-tallet og er utrolig flot velholdt. Her finder man stuer, som de så ud i gamle dage. Bygningen indeholder ligeledes en gammel lade, der er ved at blive renoveret og inde i den indelukkede gårdsplads er der nedlagt fine brosten, og man kan også se, hvor den tidligere mødding lå. Undervejs blev der serveret kaffe og en lækker rabarbertærte. Abelines Gård har gennem historien haft en vigtig funktion som det sted, hvor man koordinerede beredskabet under stormfloder eller andet hårdt vejr. På den anden side af vejen – overfor Abelines Gård – finder man remedier fra den tid, hvor beredskabet fungerede. Alt sammen bestemt spændende og en oplevelse værd.

Vi var også ude for at besøge naturområdet Tipperne. Her findes tusindvis af fugle af mange arter, og området er fredet, hvilket betyder at der normalt ikke er adgang for mennesker. Men, naturen er storslået her, og som menneske føler man sig ganske "lille".

En anden dag var vi i Hvide Sande, hvor vi var inde i museet Fiskeriets Hus. Museet fortæller på en virkelig god måde, historien om dette sted. Blandt andet erfarer man, at Hvide Sande er en meget ny by i Danmark. Den er opført i 1931, og altså kun knap 100 år gammel. Byen opstod omkring fiskeriet i området, der i øvrigt ofte har været udsat for kraftige storme. Dette har medført mange tilsandinger i havneområdet.

Nord for Hvide Sande ligger Lyngvig Fyr som et prægtigt fyrtårn, der historisk har haft stor betydning for sejladsen i dette område. Fyrtårnet er lige blevet renoveret, så det nu er større mulighed for at besøgende kan gæste stedet.

Da vi besøgte dette sted, fandt vi ud af, at der var mange andre ting at se på i området, der har en fantastisk

natur med sand og klitter, hvilket i øvrigt er noget, der er gennemgående, når man kører langs vestkysten på mange strækninger.

Om torsdagen var vi på tur i Ringkøbing, hvor der var flere mennesker, som shoppede. Her er virkelig hyggelig at gå rundt og se butikker. Det var ganske flot vejr denne dag, og inden vi kørte hjem til sommerhuset igen, valgte vi at spise på Ringkøbing Hotel, der er en fin bygning. Her mødte vi tilfældigvis et vennepar fra Sønderjylland, og det var bestemt hyggeligt med dette lille møde.

Fredag valgte vi at blive i Bork Havn, hvor vi kunne slappe af før hjemturen til Haderslev om lørdagen. Lørdag var altså hjemrejsedag. Vi skulle være ude af sommerhuset omkring kl. 10 om formiddagen, og vi var hjemme i Sønderjylland ved middagstid.

Alt i alt var det en rigtig hyggelig ferie ved Bork Havn. Tusind tak til Inga for hendes store hjælp til mig for personlig pleje med mere. Ligeledes en stor tak for hendes sikre kørsel på hele turen. Det er en ferietur, som jeg altid vil mindes med stor glæde.

Idræts aktiviteter

Af Formanden Mogens Jensen

Kidzliga



kom og prøv

Floorball



Vi har stadig Kidzliga, hver onsdag på i Haderslev Hallen fra kl. 18.30 – 20.00.

Vi har stadig floorball, hver mandag i Haderslev Hallen fra kl. 18.30 – 20.30.

kom og prøv

Vi har stadig hockey, hver torsdag i Haderslev Hallen fra kl. 18.30 -20.30.

kom og prøv

Hockey



Prøv halhockey og floorball

H.H.I. vil gerne, at unge og voksne med særlige behov mærker glæden ved motion/godt kammeratskab og sociale tiltag. Hver uge hygger vi os med hockey og floorball, hvor vi får sved på panden og smil på læben. Vi deltager i stævne både i Jylland og øerne, for dem der har lyst.

Hockey er et holdspil, der spilles med 5 spillere på banen og op til 3 udskifter. Spillet foregår indendørs på en lille bane og en stor bane med en stav og halvhård, hul plastikpuck.

Floorball er også et holdspil med 5 spillere og en målmand. Vi spiller på en indendørs bane med 50 cm. Bander med stave og plastbold med huller.



Kom og træn sammen med os, vi bider ikke



Hvem: Fra 10 år og opefter.

Hvornår: Hockey hver torsdag kl. 18:30 - 20:30.

Floorball: Hver mandag kl. 18:30 - 20:30.

Hvor: Haderslev Hallen Clausensvej 1, 6100 Haderslev.

Kontakt person - Hockey:

Jette Jakobsen, tlf. 2621 2580, jettehorup@outlook.dk

Kontakt person - Floorball:

Martin Jensen, tlf. 4241 5163, Martinjensen46@gmail.com



Halhockey for mennesker med et særligt behov

Af Jette Jakobsen.

Kort om Hal-Hockey

Hver region i Danmark Nord, Syd, Øst. Der er ikke nogen klubber i Vest Danmark. Alle regioner afholder 3 - 4 stævner i hver sæson (November - Maj), hvor man kan kvalificere sig til Danmarks mesterskabet (DM) som afholdes af regionerne på skift.

Der spilles i 5 rækker: A, B, C, D og E. Det er de to bedste hold fra hver række, som går videre til Danmarks mesterskaberne. Aldersklasser fra ca. 10 - 50 år. Det er generelt for dem med særligt behov, som måske ikke kan deltage i almindelig idræt, men

på det store hold har vi 2 personer, som går i alm. folkeskole. Der spilles også på lavt plan for raske. Forskellen i forhold til Ishockey er, at der spilles med en plast puck og på trægulv. Og ikke "voldeligt" som ishockey, derfor spiller man bare i almindeligt sportstøj som klubben har.

Motto i vores hockey, "der er altid plads til en til uanset "handicap" og nationalitet (ikke kørestols bruger)" formålet med hal - hockey i Haderslev er, at have et godt fællesskab og møde nye og gamle venner, når vi er til stævner.

Floorball for mennesker med et særligt behov



Af Martin Jensen floorballtræner

Vi spiller Floorball hver mandag i Haderslev Hallen fra kl. 18.30 – 20.30. Alle kan være med, man behøver ikke at have spillet floorball før Floorball er det spil, du kender fra skolen. Her kaldte du sikkert sporten hockey. Men har du haft det sjovt med den hvide bold med de 26 huller, ja så er det floorball, du har spillet.

Floorball er en holdsport, som så mange andre sportsgrene, mange der ikke helt ved, hvad sporten egentlig går ud på, Floorball er rigtigt nok en kontakt sport, men ikke mere end fodbold, og håndbold er. Der er mange regler i floorball som gør, at det ikke bliver til en "voldelig" sport.

Så vi opfordrer de forældre, som har børn, fra ca. 12 år. der gerne vil prøve sporten af, men er bekymret over om sporten er for voldelig, til at komme til en af vores trænings aftner og se, hvordan spillet i virkeligheden er. Så

vil de med garanti kunne sende deres børn af sted til floorball uden nogle bekymringer.

Der er 3 markspillere og en målmand på banen ad gangen for et hold på lille bane Vi har været til stævner, hvor vi kun var 6 -7 personer på hvert hold på en lille bane, som er 10 x 20 m., og vi træner også på en bane der er 20 x 25 m efter behov. Da det er en sport med fart på, bliver der lavet mange udskiftninger under en kamp.

Udstyr: Det eneste det kræver fra dig er, at du har et par indendørs sko og almindeligt sportstøj. Du vil kunne låne en stav i klubben.

Deltagere: Spillere med udviklingshandicap (min. alder 12 år) fra klubber og institutioner i hele Danmark. Alle kan deltage uanset øvrig erfaring med idræt.

Frivillig i HHI



H.H.I. - Foreningen for dem med særligt behov. Er en lille forening for dem med særlige behov, vi dyrker idræt, har et godt socialt samvær, motion, hvor der er trygt og rart at komme i hverdagen.

Hvorfor være frivillig? Som frivillig indgår man i et fællesskab med andre frivillige og vigtigt er, at alle ønsker at yde en indsats for at vores medlemmer kan få en god aften.

Overvejer du at blive frivillig?

Er du meget velkommen til at henvende dig! Som fast frivillig, honoreres dette med en god middag på en restaurant hvert anden år.

Mogens Jensen

Mobil. 41817172

Mail: richbager@outlook.dk eller mød op i en af vores idrætsgrene.

Hvad skal man kunne som frivillig?

Det er vigtigt f.eks.

- At du har overskud til andre end dig selv.
- At du er imødekommende over for medlemmer.
- At du er god til at tage hensyn til andre.
- At du er parat til at lave praktisk arbejde.
- At du er fleksibel i forhold til opgaverne.
- At du vil være en god frivillig.





Jul og jul igen

Kilde internettet.

Så kom den søde juletid igen, præcis som den gør år efter år. Den kommer med de samme chokoladeovertrukne fristelser i rødt gnistrende plastik.

Den kommer med julekalender fyldt med chips og portvin og chokolade og sminke. Den kommer med sild og snaps og julefrokoster og alt det som vi kender og holder af.

Julen er noget særligt, måske mest af alt på trods af alle disse kommercielle opfindsomheder.

For formålet med disse er vel egentlig blot at få os til, for en stund at få en følelse af velvære, imens vi spiser chokoladen og drikker snapsen og i et øjeblik får en papirstynd følelse af, at vi er opfyldte som mennesker. Men når snapsen er drukket og honninghertet spist, så har vi kun hovedpinen og oppustetheden

tilbage. Så lad os nu opsøge den helt fundamentale følelse af ro og opfyldthed, så vi kan være noget for vores kære, så vi kan dyrke samværet og samhørigheden i en form, som rækker udover lister på ønskeskyen og ind i julens varme budskab.

En måde at komme nærmere denne tilstand er ved at anskue vores fire grundlæggende behov som mennesker: Vi har behov for at mestre vores opgaver. Vi får positive oplevelser af at kunne gøre dette, når vi udnytter og udvikler vores evner, talenter og færdigheder. Vi har behov for at finde mening. Behovet for mening, vedrører vores menneskelige rettighed mod betydnings-sammenhænge, der er større end os selv i form af kultur, tro, forbilleder m.m., som skaber værdi i tilværelsen og giver betydningshorisont for vores måder at forstå og manifestere os selv på.

Vi har behov for at være os selv. Dette behov drejer sig om vores rettighed mod at være og udtrykke den, vi er, hvilket vi bl.a. oplever, når vi bliver set, anerkendt, forstået og respekteret for vores måder at leve på. Vi

har behov for at høre til. Behovet for tilhør ved rører vores rettilghed mod sociale relationer i form af venskaber og fællesskaber samt oplevelser af vi er i tætte relationer, der understøtter oplevelser af at føle os hjemme i vores liv og som menneske blandt mennesker.

Når disse behov, eller grundvilkår for at leve et balanceret liv er opfyldt, ja så er det, at vi udover den friske luft på Næsset også kan trække psykologisk ilt langt ned i vores lunger og hjerte, og leve det liv, for og med andre, som vi drømmer om. Og hvilken tid kunne være mere oplagt end

juletiden at sætte fokus på disse behov, lad os få øje på at vi hører sammen med vores skønne familie og dejlige venner rundt om julebordet, at vi kan være præcis den vi er og alligevel møde anerkendelse og kærlige blikke, at vi mestrer livet og måske vigtigst af alt, lad os få øje på alt det meningsfyldte i det mindste julelys på juletræet og i det lille Jesusbarn i stalden.

Og træk så den befriende julefred helt ind i dit hjerte i en står indånding.

Glædelig jul

*juleferien nærmer sig.
Vi glæder os til at se, alle i friske mennesker igen til januar.*



GEOSYD

GEOTEKNISK SPECIALFIRMA

Norgesvej 7A • 6100 Haderslev
Vesterlundvej 13 • 2730 Herlev
Tlf. 70 20 60 62

E-mail: geosyd@geosyd.dk
www.geosyd.dk



Fjordagervej 34-36 • 6100 Haderslev
Tlf. 73 22 22 22 • www.bsiddk.com

Min

KØBMAND

Mere Sommersted bliver det ik'



Aarø Sundvej 65 • 6100 Haderslev
Tlf. 4094 2195 • 2878 1801
www.koefoeds-ks.dk

Vi er din professionelle køreskole, hvor vi tilbyder dig kørekort til en rimelig pris

Hvid jul

- kan vi ikke love dig, men til gengæld...

... KAN VI LOVE DIG:

**DIGITALTRYK
DER FORBLØFFER
PÅ BÅDE LAV PRIS
OG HØJ KVALITET**

Skal der
TRYK på?
- så brug os



BESTIL ONLINE PÅ WWW.FLTRYK.DK

FL TRYK • AGERBAKKEN 21 • 8362 HØRNING • TLF. 70 22 18 70





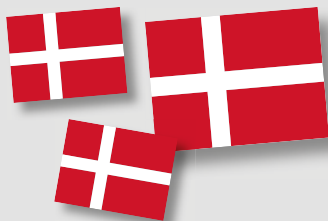
Fødselsdage

Huraa, huraa til 2 personer

**Et stort forsinket tillykke med
bryllupsdagen til Kent Bryhl og Betina Skibsted
med bryllup den 20. september 2025.**

Et stort tillykke til jer her fra redaktionen.

Skulle du have en mærkedag,
du mener, der skal med i bladet,
er du velkommen til at kontakte redaktionen.



***Støt vores annoncører...
...de støtter os***



Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- ◆ Ingen binding.
- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- ◆ Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer



Hjemmesider



SoMe annoncering



SEO / Organisk



PPC / Google Ads



Google My Business

• RING TIL OS IDAG •
70 22 18 70

FL Digital

Aktivitetskalender for H.H.I

Floorball:

Vi har unge og voksne personer i alderen fra 16 år – 50 år
Hver mandag fra kl. 18.30 – 20.30 i Haderslev Hallen.

Vi slutter denne efterårssæson
den 8. december 2025.

Vi starter op igen den 5. januar 2026.

Hockey:

B - hold, C - Hold, D - hold, E - Hold.
Hver torsdag i Haderslev Hallen.
Fra kl. 18.30 – 21.00.

Vi slutter denne efterårssæson
den 4. december 2025.

Vi starter op igen den 8. januar 2026.



Kidzliga:

Vi har børn i alderen fra ca. 9 – 11 år.
Hver onsdag fra kl. 18.30 – 20.00 i Haderslev Hallen.

Vi slutter denne efterårssæson den 26. november 2025.

Vi starter op igen den 21. januar 2026.

Stævne datoer:

- 8. november 2025 i Vejle.
- 7. februar 2026 i Gram (Haderslev).
- 8. – 9. marts 2026 i Horsens.



Kort og godt!

Opfordring

Foreningen har jo gennem mange år; ja siden 1986 haft klubbladet "Klem Å". I redaktionen er vi lydhør over for idéer, ris og ros, så tag enlig kontakt til os, hvis overstående skulle give anledning til spørgsmål. Vores kontaktinfo findes først i bladet.

Husk kære læser, du kan være med til at gøre dette blad til et anderledes og mere spændende blad. Har du en god historie fra fantasien eller fra det virkelige liv, så skal vi gøre alt for at jeres indlæg kommer med i det efterfølgende nummer.

Der skal bare sendes lidt tekst og evt. vedhæftes nogle til webredaktøren. Alle er velkommen til at skrive til bladet.

Har du spørgsmål til indholdet i bladet, er du velkommen til at kontakte **Mogens Jensen** på richbager@outlook.dk.

Deadline for at indsende materiale til blad Nr. 1 - 2026 er den 1. december 2025.

Kontingent betales 2 gange årligt

Februar og august.

Voksne over 25 år

– 250,- kr. pr. halvår.

Børn under 25 år

– 150,- kr. pr. halvår.

Familiekontingent

Ved mindst 1 voksen og 1 barn pr. husstand 325,- kr. pr. halvår.

Passivt medlemskab

– 200,- kr. pr. år, som giver rabat på arrangementer.

De 2 første gange er gratis.

Bøn fra kassereren

Det vil nedbringe vores udgifter til porto og lette vores arbejde, hvis I vil gøre mig flg. tjenester:

1. Kontakte mig ved adresseændring og udmeldelse af foreningen.
2. I vil betale kontingent til den anførte dato på indbetalingskortet.
3. I kan betale over Danske Bank, Home Bank på flg.
Reg. Nr. 9570.
Konto. Nr. 13022445.

Mobilepay Nr. 22074

Husk det nu!

Hvad skete der i år?

- | | |
|--|---|
| <p>1711 Det første af de nu klassiske galopløb afholdes på heste væddeløbsbanen i landsbyen Ascot vest for London. Væddeløbsbanen blev grundlagt af den britiske dronning Anne og er ejet af det britiske kongehus (Crown Estate), men er siden 1813 gjort frit offentlig til gængelig.</p> <p>1922 BBC begynder at sende daglige nyhedsudsendelser.</p> <p>1957 Sangeren Elvis Presley indkaldes til amerikansk militærtjeneste.</p> | <p>1971 Ukendte gerningsmænd forøver hærværk mod "Den Lille Havfrue" på Langelinie i København og maler skulpturen blå.</p> <p>1974 Politiet anholder 35 julemænd fra teatergruppen "Solvognen", mens de gavmildt uddeler varer fra Magasin og Illum til forbi-passerende.</p> <p>1988 Christer Pettersson bliver fængslet og sigtet for mordet på Olof Palme men i 1989 bliver han frifundet på grund af manglende bevis.</p> |
|--|---|

H.H.I - Foreningen for dem med særlige behov

H.H.I.- Foreningen for dem med særlige behov. er en aktiv forening, der er omdrejningspunktet for idrætslivet i Haderslev. Foreningen har ca. 50 medlemmer, der samles om glæden ved samværet og idrætten.

På hjemmesiden, www.haderslevhandicap.dk, finder du oplysninger om klubben, om klub-bens forskellige idrætsgrene som klubben tilbyder. Her på siden finder du oplysninger om klubbens forskellige hold og billeder fra diverse arrangementer.



**STØT VORES ANNONCØRER...
...DE STØTTER OS**



Sponsorer pakke

Mange bække små, bliver til en Å. Foreningen tilbyder dette.
Denne pakke koster 2.000.- om året ekskl. tryk og skrives for en 3-årig periode.

Pakken indeholder:

- Logo/firmanavn, ved 1 stk. hvid floorball bande på 50 cm x 190 cm med logo/firmanavn.
- Logo og firmanavn på forenings hjemmeside.
- Hold foto med logo/firmanavn vil være på alle spilletrøjer i kontraktens periode.



Virksomheden forpligter sig til at betale kr. 6.000.- beløbet betales i 3 rater. Rater à kr. 2.000.- årlig.

Se nuværende sponsor/samarbejdspartner på H.H.I. hjemmeside www.haderslevhandicap.dk

Kontakt formanden for nærmere information.
nielsenallanlykke@gmail.com.

Vi ønsker i klubben at træde væk fra den traditionelle tankevirk-somhed, som går på at skaffe "sponsorater". Vi vil meget hellere indgå et samarbejde med firmaer, da vi ser os selv som et objekt til at markedsføre firmaer og vi ønsker at tilføre firmaerne noget. Vi har et stort eksponeringsområde, da motions holdet er ude til stævner i hele Region Syd Danmark ligeledes Region Nordjylland. Region Sjælland til DM. Ligeledes afholder vi selv stævner.

Tak til alle vores sponsorer.
Sydjysk Sparekasse, Nito, og Rema 1000

SE UDGIVELSEN ONLINE

Scan her





H.H.I.'s aktivitetsplan for perioden 19/11 2025 - 23/1 2026

Med forbehold for ændringer

Sæson

Når du nu får dette blad, er nogle af aktiviteterne ved at slutte.

(Se nærmere på en anden side).

Aktiviteter

I år har vi valgt ikke at invitere nogle kendte personer til vores idrætsgrene. Hockey skal til det første stævne ud

af 3 stævner den 8. november år 2025 i Vejle. Den 7. februar år 2026 i Gram/Haderslev. Ved redaktionens afslutning er det stadig uvist, hvornår der bliver afholdt Parasport Floorball stævne. Bestyrelsen håber på, at alle foreningens medlemmer møder op til de forskellige arrangementer. Jo flere, der møder op, jo sjovere er det.

Kom og træn sammen med os, vi bider ikke.

Se aktiviteterne andet sted i bladet.

Annoncer og indlæg

Af bestyrelsesmedlem og bladredaktør Mogens Jensen.

Annoncer og indlæg. Alle medlemmer er mere end velkomne til at fremsende indlæg/historier/nyheder til redaktionsgruppen. Ved ønske om at få en annonce med i bladet, skal der tages kontakt til

”Parasport Danmark, Agerbakken 21. 8362 Hørning”.

I redaktionsgruppen er vi altid lydhøre over for idéer, ris eller ros, så tag endelig kontakt til os, hvis ovenstående skulle give anledning til spørgsmål. Vores kontaktinfo findes på anden side.

Næste nummer af Klem Å, som dækker perioden oktober uge 43 (2025) – februar uge 6 (2026) og udkommer i begyndelse af februar år 2026.

Deadline for at indsende materiale til redaktionsgruppen er den 1. december 2025.

Bidrag bedes sendt til:
richbager@outlook.dk.



Opslagstavlen



Insekter

Myggestik er absolut ikke noget at spørge med! For et par år siden blev jeg stukket på maven, og den er stadig hævet!



Kroen

Gem dig for konen.

Barens telefon takster.

3 kr. "Nix han er ikke her."

5 kr. "Han er lige gået"

10 kr. "Fik en hurtig øl og gik igen"

15 kr. "Har ikke set ham hele dagen"

20 kr. "Har ikke set ham hele ugen"

30 kr. "Aldrig hørt om ham"

Restaurant

Jeg vil gerne bede om en alkohol fri øl.

Tjeneren, skal du også have malebog til og tuscher.



Det ældre par

" hvis du tror alle er ligeglad om du er i live, så prøv at misse et par regninger...!"

Modigt

Modigt er at komme sent hjem efter en tur med gutterne, og blive angrebet i døren med en kost og havde mod nok til at spørge: gør du rent eller skal du ud at flyve en tur?





HBN Bogføring

v/Henny B. Nicolaisen

Årø Sundvej 72

6100 Haderslev

Tlf.: 21 46 51 25

hennyhbn@gmail.com

Dit

lokale autoværksted

BENNY

www.benny-biler.dk

Tlf. 7453 2161

- vi passer godt på din bil !



I bruger størstedelen af tiden indendørs. Derfor kæmper vi for bedre bygninger. Vi laver effektiv ventilation og holdbare byggeprodukter.

Lindab – for a better climate

www.lindab.dk



SPORTSPRÆMIER · BRANDVÆSEN GAVER · GAVEARTIKLER · GRAVERING

Gammel kærlighed ruster aldrig...

WARNCKE SPORTSPRÆMIER

Årø Sundvej 60 · 6100 Haderslev · Tlf 74 52 27 14 · Fax 74 53 27 18

info@warnckesport.dk · www.warnckesport.dk